

通訊地址：九龍長沙灣永康街55號金百盛中心25樓2509室

電話：3105 1797

WhatsApp：6557 6641

網址：www.newhopehk.com

基督教新希望團契



福音戒賭

20週年

感恩年刊

重建希望

九龍西網絡

星期一晚7：30

地點：基督教傳頌救恩會

深水埗荔枝角道316號樂豐樓2樓

港島網絡

星期二晚7：30

地點：宣道會北角堂

北角城市花園4-6座真理樓1樓

九龍東網絡

星期三晚7：30

地點：牛頭角浸信會

九龍牛頭角道3號得寶花園地下

星期四網絡

星期四晚7：30

地點：恩約浸信會

九龍灣常悅道20號環球工商大廈

3樓303室

顧問團

蕭壽華牧師

(宣道會北角堂榮譽顧問牧師)

蘇穎智牧師

(中國基督教播道會恩福堂創堂牧師及現任恩福神學院院長)

易嘉濂博士

董事團

陳志堅牧師

(基督教傳頌救恩會堂主任)

李秋雄牧師

鍾耀堃醫生

楊麗琮女士

張一慧女士

陳慧敏女士

義務法律顧問

鄭啟昌律師

機構負責人

莫玉蘭總幹事

電話：3105 1797

傳真：2304 3632

WhatsApp/熱線：6557 6641

網頁：www.newhopehk.com

電郵：newhopehk@yahoo.com.hk

辦公室地址：九龍長沙灣永康街55號金百盛中心25樓2509室(荔枝角港鐵站B出口)



1 總幹事分享

「脫癮重生『身心社靈』全人關懷」 莫玉蘭姑娘(總幹事)

2 新希望團契顧問及董事恩言

「在20年前興起了新希望團契」 蕭壽華牧師(顧問)

「經歷到『脫胎換骨』的改變」 蘇穎智牧師(顧問)

「以福音拯救賭海裡的靈魂」 陳志堅牧師(董事會主席)

「全是主耶穌基督的恩典」 李秋雄牧師(董事)

「能堅持20年，實在不易」 鄭啟昌律師(法律顧問)

「年年難過靠神過」 鍾耀堃醫生(董事)

「為我們供應足夠的資源」 陳慧敏女士(董事)

「見證了神的恩典和大能」 張一慧女士(董事)

4 感想・祝福

「究竟人生的『希望』在哪裏？」 雷競業博士

「踏上“不要怕，只要信”的康莊大道」 曾潔雯博士

「眾多『癮』中，賭癮是最牽連家人」 區祥江博士

「路仍是美」 陳幼莉女士

目錄

7 四個福音戒賭網絡賀詞

九龍東網絡 - 李定宇牧師(牛頭角浸信會堂主任)

九龍西網絡 - 陳志堅牧師(基督教傳頌救恩會堂主任)

港島網絡 - 蔡碧芝傳道(宣道會北角堂行政主任)

星期四網絡 - 彭仲良牧師(恩約浸信會)

8 二十週年感恩晚會花絮

10 福音戒賭網絡：中國香港

12 年度回顧

13 宣教拓展・社區見證

14 過來人「戒賭組長」

「不要放棄! 唯有歸回上帝」 符之傑

「戒賭戒癮是一生一世的」 張潤欽

「希望能夠以生命影響生命」 謝智康

「神會帶領我們出黑暗，進入光明」 莊獻龍

15 過來人「家人組長」

「我像小孩一樣拖著主的手」 梁彩鳳

「由黑暗中走向光明的道路」 謝諾敏

「走對的路，才有出路」 鄭太

「走出困境看到曙光」 梁芷欣

「為丈夫守望，求主幫助他遠離試探」 曾燕瓊

17 服侍對象的心聲

23 查經及輔導義工服侍體會

24 財政報告

25 奉獻名單

25 感恩代禱

「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」 馬太福音28：19-20



10月18日是新希望團契20週年感恩晚會，當晚出席人數眾多，大家都懷著喜樂的心參與聚會，但當中有些參加者是昔日曾經經歷被賭博及賭債影響的家庭，他們最初來到新希望團契的時候是帶著驚惶、恐懼、憂傷、無助失落的心情，賭徒因為自己的賭博問題加上欠下賭債，雖然知道是禍害家人，但卻不能自拔地重複這種惡性循環，因此，他們也對自己感到失望；至於他們身邊的家人更加無辜被牽連入這種惡性循環當中，不單只一次又一次的幫助至愛的家人清還其賭債，更加因著家人這種沉溺的行為不能自拔，卻無法改變而感到憂傷及徬徨無助。但在感恩晚會中，一個又一個的家庭經歷破鏡重圓，生命得著主耶穌愛的醫治而脫癮重生，從他們喜樂的面容，見證著主耶穌奇異的恩典，這也是新希望團契在這二十年仍然堅持不懈地盡心幫助受賭博和賭債影響的家庭的原因。

當晚有幾個脫癮家庭演出舞台劇「愛是不保留」，劇中講述一名年青人如何滿懷壯志考入大學，而家人也對其滿有期望，怎料進入大學後學會了賭博結果不斷欠債，令家人極其憂傷，最後因著神和家人不離不棄的愛，終於決定認真面對戒賭。賭徒在最初都是抱著「小賭怡情」或「賭博為娛樂」的心態參與，根本不會想到自己到最後不單被賭博捆綁而沉溺得不能自拔之餘更禍害家人。因此，「小賭」其實是「大賭」的開始。病態賭徒是「單條獨賭」而他們身邊的家人則是「單打獨鬥」。病態賭徒和他們的家人長期處於獨自面對和處理賭博所帶來個人和整個家庭的影響，雙方都發展出一些惡性循環，「身心社靈」都受到破損，所以戒賭是全人關懷「身心社靈」的重整。透過全人關懷醫治「身心社靈」的概念，將一個人視為一個整體而非人的某一部份，承認一個人的生理、社會、心理和靈性方面是互相依存的，而成癮卻破壞一個人的「身心社靈」，透過全人關懷醫治重整成癮者的「身心社靈」，他們整體生命經歷更新轉變，再不需要像從前依附在過往的成癮行為或物質上，這樣才真正可以達致長久「脫癮」。

新希望團契走過這二十年的光陰，平均每年新增170多名賭徒及家人，因著互聯網的應用，現今福音戒賭更由香港四個福音戒賭網絡拓展至香港以外的地方，主要服事範疇有四方面，包括：第一宣教佈道，第二基督教輔導，第三宣教門徒培訓，第四中國事工。運作模式，包括：戒賭聚會、查經班、戒賭課程、賭徒家人課程、戒賭者及過來人互助組、家人互助組、信仰小組、戒賭同行者門訓、事奉培訓等；加上個人輔導、債務輔導、情緒講座、戒賭及預防復賭講座；還配合癒後服務，透過義務工作、康樂活動、旅行、家庭營、營會、聚餐等，幫助賭徒建立有益身心的無賭健康生活，同時促進與家人建立和諧的家庭關係。讓戒賭者和他們的家人獲得更全面的支援，並在『身、心、社、靈』上重新學習及轉變，達致全人改變。實體運作上，分別在港島、九龍東及九龍西與教會合作，建立四個戒賭網絡，外展社區，進入人群，實踐主所吩咐的大使命和大誡命，擴展主的愛和醫治。

莫玉蘭姑娘 (新希望團契總幹事)

加拿大CCPC註冊賭博心理治療師

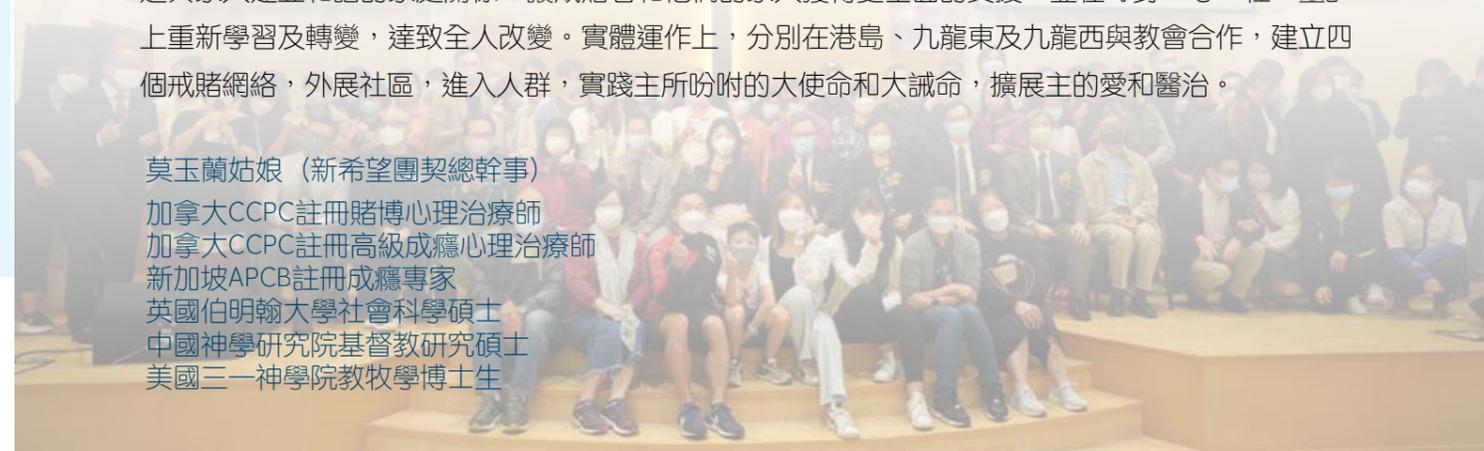
加拿大CCPC註冊高級成癮心理治療師

新加坡APCB註冊成癮專家

英國伯明翰大學社會科學碩士

中國神學研究院基督教研究碩士

美國三一神學院教牧學博士生



新希望團契顧問 及 董事恩言

蕭壽華牧師(顧問)

「在20年前興起了新希望團契」

福音書記述主耶穌在格拉森的地方，為一個被鬼附着的人趕出身上許多的鬼的事蹟。表面看只是一件很平常的主傳道趕鬼的事，但小心留意事件的處境，便明白主是何等愛這個受重重捆綁，不能自拔的人。一方面格拉森地區人士，沒有不知道這個人極其凶悍，無人敢途經他所在之處，以避免受傷害；並且這地區是屬於另一個行政管轄區，許多外邦人聚居如此，當地居民從事被猶太人（相信也包括與耶穌一起的門徒）看為污穢的養豬工作。況且門徒剛經歷一場湖上風暴，正盼望快快回到加利利自己的地方，好作歇息，但竟然主耶穌要他們停在格拉森這個厭惡之地，並且有意識地「遇見」這個危險人士。滿有憐憫、慈愛的主，付上代價，不理會別人如何評論祂，仍去接觸這個已經被人放棄的受捆者。

今天社會上有許多被不同的癮癖所牢牢捆綁的人，而賭癮的傷害更常常是延伸至賭者的第二、三代的家人。在賭癮不斷惡化的時候，他們的家人因承擔不住，也有會放棄他們，甚至與他們斷絕關係。但我們相信，從格拉森人的事蹟看，主今天仍是同樣地不會放棄他們，縱使他們被賭癮所制，不能自己，主仍是要尋找他們！

神在香港興起要幾個專注扶助賭博成癮者的基督教機構，也在20年前興起了新希望團契，這也表明神正在尋找這些成癮者，奇妙地去感動他的子民去關懷他們。這群神的子民擔負不同的角色，帶領小組、個別輔導、緊密關懷、鼓勵成癮者，忍耐地陪伴他們，走出捆綁…背後均流露出一個共同的心志——愛主所愛。對於成功戒賭，也在過程中認識主的「過來人」，相信他們在賭癮纏身之時，總不會想到自己今天竟然可以幫助別人脫離賭癮——過去自己曾認為永不能擺脫的賭癮，神福音的大能在此清楚顯明出來！或許有許多成功戒賭的人，都不願重提往事，但這些過來人領受了從天而來「完全

的接納」，因此可以不亢不卑地講述過去，因為他們知道天地的主已經接納他們，他們也可以欣然接納過去的我，感恩活出今天的我。這也是主對格拉森人，也是對他們的吩咐：「你們回家去，傳說神為你們作了何等大的事。他就在滿城裏傳揚耶穌為他作了何等大的事。」（路加福音8:39）-- 文章收於《脫癮重生『身心社靈』全人關懷》序10.2022

蘇穎智牧師(顧問)

「經歷到『脫胎換骨』的改變」

在過去牧會的經歷中，牧養及照顧「病態賭徒」同時又有「慈父、慈母」的家庭，是最吃力不討好，且往往會導致家中成員都一個一個受牽連的頭痛工作，特別是惹上了「大耳窿」的家庭，更是苦不堪言。筆者甚至見過「家散人亡」的例子。然而，間中亦會遇到一些脫胎換骨的「病態賭徒」改變成為「助人戒賭」的聖徒。

在筆者的經驗中，若教會資源比較缺乏，牧者經驗不足，那些「病態賭徒」的家庭差不多是悲劇的結局。感謝主，自從二十年前「基督教新希望團契」成立以後，透過教會與這個戒賭團契的同心同行，機構舉行對賭徒、對家長的訓練，「過來人」的見證及同行，再加上牧者從中的協助，筆者轉介的人當中，很多都經歷到「脫胎換骨」的改變，這些身歷其境者甚至包括一些傳道人。

莫姑娘擔任中心主任的時候，筆者也曾有密切溝通，目的是幫助有需要的「賭徒」及他們的家人。她埋身、落地、對受助者及其家人不離不棄的愛心、信心、及穩定的聖經立場，感動了不少浪子回頭。約翰福音記載拉撒路復活以後，沒有說過一句話，但很多猶太人，因為拉撒路的緣故，信了主基督。同樣，當一個在人心目中「無可藥救」的病態賭徒若真的信主、靠主、與新希望團契的輔導員及過來人同行的時候，他們脫胎換骨的生命，已經足以影響他週圍曾經幫助過他的家人、親友、同事、等等，因看到這生命的改變，在信主的道路上，肯定會向前踏進一步。更願更多教會的牧者，選擇與「新希望戒賭團契」成為福音的夥伴，使人得建立，主的名得着榮耀。 -- 文章收於《脫癮重生『身心社靈』全人關懷》序10.2022

陳志堅牧師(董事會主席)

「以福音拯救賭海裡的靈魂」

三年的疫情，香港因防疫措施使社交活動近乎停擺，社會變得慢下來、靜下來；賭博問題上，大家集中關注疫情，讓人們有個錯覺，以為賭博問題並不是那麼嚴重。

新希望團契受疫情的影響而停開實體聚會，雖然如此，我們沒有減少了戒賭服事，反而透過電子網絡平台增強聯繫，填補了沒有實體聚會的不足，使團契的服事持續開展，並且打破地域上的限制，在不同地區裡伸延戒賭服侍。實在感恩不斷，看見上主如何保守團契的工作，藉網絡平台擴展戒賭事工。另外，在這期間，團契收到求助個案並沒有因疫情而減少，同時不少個案裡，求助者的問題並不簡單；所以疫情只是把賭博問題穩藏起來，實質仍然嚴重，相信復常後，賭博問題的嚴重性會再次暴露。

新希望團契不論在任何處境下仍然持定「以福音拯救賭海裡的靈魂」，繼續在戒賭事工上服事人群，讓賭徒得著拯救，生命更新改變；除了團契在戒賭事工上走在前線，還需與教會一起配搭，因為教會能在真理上給予餵養，使求助者得著牧養，同時有教會群體來關懷與同行，讓求助者在信心上得著支持，使信仰更穩固；因此，新希望團契樂意與眾教會在戒賭事工上彼此配搭，期盼在社會復常後我們一起贏得賭海裡每一個靈魂。

李秋雄牧師(董事)

「全是主耶穌基督的恩典」

香港的疫情漸退，疫苗通行證及口罩令先後取消，海陸空口岸也全面通關，生活要逐漸復常。酒樓餐廳人流增多，筆者見到某食肆有機械人送餐及收拾餐具，想起人工智能（AI）應用機械人ChatGPT最近成為全球熱話，其文章生成及對話功能令人矚目，教內亦衍生「AI能否寫講章」，甚至「牧者會否被AI取代」的討論（參時代論壇23年2月24日頭版專題，實測ChatGPT：講章撰寫與信仰回應。）

現代科技發展迅速，我們已習慣網絡取得各項知識，技術性工作由電腦或替代。然而，某些專業，如醫療、教育，輔導可以被機械人取代嗎？過

去三年因為疫情，新希望團契也在網上進行輔導、培訓、小組等，無疑這在時間和空間的運用上擴大了，所以今年也按需要繼續使用。不過，福音戒賭顯然不是知識傳遞，而是以福音的大能改變人，生命的交流連繫人，絕不能被人工智能機械人所取代。

筆者無意抗衡科技發展，事實上這些發展都不可能逆轉；只想強調福音戒賭，人與人之間真情實意的交流，是無法被取代的！新希望團契成立二十週年，全是主耶穌基督的恩典，憐憫沉溺賭博的人和家人，感召和使用眾同工及義工，我們沒有可誇口的。邁向二十一年，我們仍然會鏗而不捨，持守團契的使命，就是脫癮重生「身心社靈」全人關懷。

感謝主，帶領新希望團契服侍戒賭人士及家庭已經有20年，我亦十分感謝神，祂引領我參與這個群體的服侍，不經不覺也差不多五年了，讓我有機會與戒賭者、過來人及家人同行，並與總幹事莫姑娘及眾董事同心服侍。我相信我們在此的相遇，並非偶然，實在是上帝的恩典及心意。我從無想過我可以在這一個群體中服侍，獻上微少的力量，願主悅納。我亦相信戒賭人士及家人能夠來到新希望團契求助，上戒賭課程學習、接受輔導、查考聖經、認識真理，都是上帝的恩典及祝福。既已站在恩典中，就甚願他們能抓住機會，靠主基督復活的大能，定意決心更新改變，脫去舊人的行為（賭癮），成為「新造的人」。勿再走回頭路。

鄭啟昌律師(法律顧問)

「能堅持20年，實在不易」

從莫姑娘口中才得知新希望團契這事工已經展開了20年。能堅持20年，實在不易。我相信當中一定遇到過不少的失望、挫折和不如意。但我多年來一直感受到莫姑娘和她的事奉人員的熱心和不捨不棄。為他們感恩，也願主繼續保守這事工。我應該不是這事工一開始就參與，也是如莫姑娘和她的同工般付出那麼多時間和心力。但無論如何，我感謝主、也感謝莫姑娘給了我服侍新希望團契的機會。

鍾耀堃醫生(董事)

「年年難過靠神過」

常言道：「年年難過年年過」，一個戒賭事工由零的開始走到廿年後的今天，當中人手、資金、地方、設備及培訓的種種需要，有賴各個參與服侍人員及各友好機構的共同努力，他們無私、忠心、甚至無償地奉獻自己的時間、心力和資源，在前線後方來支援團契的運作、小組、輔導和活動，還有不可不提是家人親友的同理、支持、鼓勵和眼淚；除此之外，要面對的困難，還有預計不到那網絡世界、社會動盪、世紀疫症和經濟低迷帶來的衝擊。經歷了20年的光景，恰好又走出了三年多的新冠疫情，在這個變幻莫測的世代，無論世界怎樣變好變壞，神對人的信實、憐憫和慈愛是不會變的，祂的恩典必定夠用，甚至常常超越我們的軟弱、限制和信心，我們就是這樣經歷「年年難過靠神過」。在此為着每一位來到新希望團契得到幫助及得到新生命的過來人及家人感恩！祈求神繼續帥領及賜福新希望團契的服事，希望有更多人來關心及參與，並祝福過往、現在及將來在新希望團契服事的弟兄姊妹，恩上加恩，榮神益人。

陳慧敏女士(董事)

「為我們供應足夠的資源」

現今世代確實兇險邪惡，魔鬼撒旦就如「吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」(彼得前書五章8節下)。賭博的玩意無奇不有，合法的、非法的；網上的、實體的都在千方百計去吸引人，特別是年輕人陷入賭博的誘惑中。因此年青的求助者，也在不斷增加。所以我亦求主幫助新希望團契，為我們供應足夠的資源，無論是傳道同工、義工、金錢的奉獻等等，來面對未來十年二十年更多更大的需要及挑戰，讓在戒賭掙扎中的人、失喪的靈魂得著全面身心社靈的關顧及治療！

李張一慧女士(董事)

「見證了神的恩典和大能」

新希望團契在神的恩典下已經歷了20年的服事，在這些年間，團契得着各教會的支持，無論在轉介有賭博問題的教友、信仰栽培使他們融入教會生活、奉獻和禱告等，使團契的事奉得以發展，實在衷心感謝教會多年來的支持。

在過去參與團契的日子，最令我感動的，就難是看見過來人組長和家人組長忠心的事奉，他們願意委身，以過來人經歷的淚水、掙扎、蒙救恩、得釋放，與初來團契的賭徒和家人朋友同行，鼓勵他們在這艱辛的戒賭路途上倚靠神。在過去三年因疫情需要間歇停止實體聚會，但他們仍每週不懈的以視像形式與戒賭朋友及家人參與查經及互助組聚會，他們恒切的事奉，對主堅定的信心，生命的改變，見證了神的恩典和大能，這一切幫助了很多戒賭的朋友和家人在戒賭的路途上繼續前行。

感想

祝福

雷競業博士

「究竟人生的「希望」在哪裏？」

團契的名字改得好好，稱為「新希望團契」，這個名字也讓大家去思考一下究竟人生的「希望」在哪裏？「希望」是什麼？我們的社會不斷在售賣「希望」給人們，無論是社會或者公司也不斷地在推銷「希望」，例如：社會上廣告推銷有錢就可以去一些高級旅遊點享受、馬會投注站及馬場近年也裝修得華麗開放，吸引一家人去娛樂享受，令你滿有盼望。社會常常賣很多「希望」給我們，告訴我們有錢就有希望，於是我們便買了社會上告訴我們的希望，例如：能考入大學就有希望、希望盡快有錢就成功、希望在30歲可以買樓置業。但實際在生活上我們又未能做到，例如我們縱然努力工作但工

資永遠追不上樓價，既然努力工作不能給予盼望就不如賭博。沒有人一開始賭博就想成為病態賭徒，開始賭博主要想買個「希望」，但當在賭博經歷贏錢後就開始在賭博上買了那個「假的希望」，不斷期望繼續賭可以繼續贏而可以有更多的錢，這是給人一種「假希望」，結果人生反而愈賭愈輸，愈來愈無希望，甚至不知不覺已成為病態賭徒。新希望團契給人的「希望」不是這種「假希望」，而是在神裏的盼望、在愛裡的盼望，這「希望」是帶給人生命有力量、有喜樂，能夠有勇氣去愛，因著主耶穌進入人的生命而有的「新希望」。

「成癮」是一種束縛生命的力量，從基督信仰出發，成癮不但是一個心理和生理的問題，也是一個屬靈和神學的問題。從身體的角度看，有時惡癮與腦部的分泌不平衡有關，需要藥物的幫助；從心靈的角度看，也許成癮者有些傷害性的思維或行為習慣，也許是一種下意識的習性，專業人士的幫助去了解和克服這些習性。當然，在接受這些治療時，也需要為成癮者禱告，正如耶穌為彼得禱告；上主的作為很多時是透過人理性可理解的常規去成就祂的恩典。另一方面，我們相信人的心靈健康不但包括好的思維和行為習性，也包括與上主和別人的關係；一個人的心靈如果缺乏愛的滋潤，就算改了一個惡習，也會隨時掉進另一個惡習。

輔導者做不到的是為成癮者建立社群生活，信仰群體對成癮者的接納和愛護是康復路上另一重要環節。當一個人戒除了惡習，不代表已除去了引誘；例如一個酗酒的人，就算戒除了酒癮，當面對生命中的低潮時，隨時可能再染酗酒。信仰群體的接納，一方面能給成癮者愛心，愛就是叫一個人能重低谷中站起來最重要的動力；另一方面，當成癮者再次面引誘時，肢體的關懷會成為他自我警惕的動力。成癮者的家人，在避免協助惡習之餘（如借錢給有賭癮的家人），也要努力讓成癮者感到愛與接納。-- [新希望團契] 20週年感恩會分享

曾潔雯博士

「踏上“不要怕，只要信”的康莊大道」

準備這篇序時，香港高等法院剛審結了一宗於2021年發生的家庭慘案：賭債纏身的中年漢子不但連累年老有久病的父母為他傾盡所有來幫他還賭債，走投無路時他更教唆兩老陪他一同跳樓自盡，了結所有煩惱。可憐兩老不知是太相信老來從子，抑或真的萬念俱灰，果然雙雙依計躍下，返魂乏術。眼見父母身亡，中年漢沒有按計劃輕生，對父母因救他而死亦沒有甚麼感覺，還相信服刑幾年後，又可以重過以前喜歡的生活。這宗連主審法官都為之齒冷的家庭慘案，在濫賭成癮的群體中，只是其中一個較極端的例子。事實上，任何成癮行為輕則令人失魂落魄、迷失方向、影響前程；重則連累家人，當耗盡個人及家庭資財、喪盡個人誠信之後，當事人往往被六親疏遠，被社會排斥，不得不走上絕路。

這些不可信、不應信、不能信的群體，竟然有機會踏上“不要怕，只要信”的康莊大道，為自己、為家人、甚至為社會改寫日後的篇章。感謝神，激動一些基督徒的愛心，將福音赦免人罪、令人改變並領受永生的大能，帶給陷在賭癮中的群體，用神出人意料的方法，帶他們走出黑暗，進入主的奇妙光明。二十多年前籌創新希望團契的主內兄姊，按著神的感動和供應，開展福音戒賭的工作。過去多年，莫姑娘以及和她一同領受異象的主內兄姊，不但於水深火熱中挽救賭徒，支援他們家中的老病弱小，還將永生之道帶給他們，讓他們的生命綻放不滅的新希望。筆者有幸，前些年參與戒賭研究時，有機會和莫姑娘合作，並和她一同到星加坡觀摩探訪不同的戒賭服務。喜見新希望團契多年來不單堅守服務方針，還經常用文字整理服務經驗，建構並優化服務理念，令服務更周全、更持久地關顧受助群體身心社靈的醫治和成長。-- 文章收於《脫癮重生『身心社靈』全人關懷》序10.2022

「眾多『癮』中，賭癮是最牽連家人」 區祥江博士

為基督教新希望團契過去二十年的工作感恩。在眾多「癮」中，賭癮是最牽連家人的，所以在這些脫癮重生的故事中，不乏父母子女、夫妻、兄弟姊妹間因著賭癮而破壞家人的關係，家人對賭徒成員又愛又恨，而賭徒能夠脫癮，家人是扮演著重要的角色。若不是信仰給予家人和賭徒愛和復和的力量，脫癮談可容易。筆者欣賞基督教新希望團契不單不斷默默付出和服侍有需要的賭徒及其家人，他們更作出脫癮心理、信仰神學、治療模式等反思和整合，不時給予關懷賭癮的受眾和同道，擴闊和加深我們對脫癮的認知和盼望。-- 文章收於《脫癮重生『身心社靈』全人關懷》序10.2022

「路仍是美」 陳幼莉女士

2022年10月18日新希望團契廿週年感恩聚會中，有對戒賭夫婦分別講到罪對賭徒的轄制和罪對整個家庭的破壞力，令我回想起見過賭徒帶著「爆煲」狀態，輸錢不忿，擔憂欠債累累被迫債，但仍然自欺欺人，既自大又自卑，家人則被捆綁受牽累，心力交瘁，明顯展示了賭癮使人生命與關係扭曲，又削弱了人性美善面。與此同時，在這個憂患群體中亦看見神的工作，例如感恩聚會當日傳掛八號風球，也有工作人員確診，加上技術安排有點阻滯，結果在主的恩典和人的努力下，在既憂又喜中渡過了。這就是「新希望」群體的寫照 — 在戒賭的崎嶇路上跌跌碰碰，有賭徒和家人行三步退兩步，但再一次危機，又會再來一次戒賭，希望再多行一步，向著戒賭新希望邁進。

在新希望團契，雖然人手不足，資源有限，社會環境改變，大家生活壓力不斷加重，仍然見到賭徒過來人和家人過來人用「生命影響生命」的方式與賭徒和家人「實在」同行，「埋身」陪伴，對他們的掙扎有體諒也有愛裏的提點，即使不是所有賭徒和家人都願意聽，或不一定吸收到所學的而有所轉變，莫姑娘及我們這些導師們一直都不厭其煩，盡心竭力服侍，相信上帝必悅納和引導。

我教「賭徒家人課程第二階段」多年，不斷思想一個問題：在甚麼情況下危難會變成契機？「危」是否一定會帶來「機」呢？通常有突發危機出現，有四種反應，如反擊(fight)、逃離(flight)、凝固(freeze)和討好(fawn)，不同背景、性格、習慣的人有以上不同反應，不管是那種反應，化危為機重點是把反應由不健康轉為健康取向，例如不健康的「反擊」反應表現出來是操控，苛求完美與委過於人，若把「反擊」的力量轉向健康化就是訂定堅定界線，有自尊自信，把握勇氣保護所愛的人。賭徒家人較不健康的「逃離」反應是不斷害怕，要求自己完美，把注意力轉移其他事上，不斷以工作麻醉自己，有意無意想說服自己，賭徒會自己好番，其實，較健康的「逃離」反應是學會從傷害性關係抽離出來，評估風險，放手當機立斷，做明智決定及選擇不受對方無理傷害。此外不少賭徒家人遇上「爆煲」危機時，往往呆住，腦袋一片空白，不知所措，躲起來，感到很羞恥，這種「凝固」反應涉及思想，感受和行動，能夠在「凝固」時段有意識地安靜下來，好好察覺自己在想什麼，擔憂甚麼，怎樣平靜下來，撫平內裏的澎湃，「家人課程第一階段」就是協助賭徒家人放心地靜下來，接觸明白一下自己此時此刻的狀況，這才有些安全空間「定定神」和「定定位」。不少「討好」賭徒的家人很容易失去自我，搖尾乞憐，任由對方踐踏自己的界線，這類家人對別人有憐恤，但是必須有公平準則，為己為人尋找更公道的看待。

的確危機帶來迫切性去改變，和有更大推動力去調較反應，不過越執著順從不健康的反應，抗拒進一步的調較向健康點的反應，危機只能帶來為當時問題解圍，例如應付了追債的財仔，不能令人痛定思痛去求新求變，採取趨向健康的反應做法。當然，改變是艱難的，賭徒戒賭，家人戒助長倚賴，不是一朝一夕做到的，是一條漫長多變的路，正如每次在家人課程結束，我們會播一首「路仍是美」的歌曲，來鼓勵大家走戒賭路，重建生命之路雖然不平坦，但「由癮到穩」的過程磨練生命質素與信心倚靠，路仍是美的。

九龍東網絡 李定宇牧師(牛頭角浸信會堂主任)

本會於2019年成為新希望團契的網絡教會，同年4月3日開始，新希望團契在本會展開福音戒賭事工。本會能夠支援新希望團契的工作，於天國事工中有份，是我們的福氣，更是上帝的恩典！

今年是新希望團契成立20周年的日子，願榮耀頌讚歸予憐愛世人的上帝！因為新希望團契既是上帝所建立，也為上帝所使用！從新希望團契的網頁中，看到大使命的經文：「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，為他們施洗。」(太二十八19)是的！福音是為「萬民」而設的，不論國籍、膚色、性別或社會階層的人，都需要福音。新希望團契領受上帝獨特的使命，尋找和關顧被賭癮纏繞的人；向他們宣告：福音可戒賭，全家有出路！叫那些被賭癮纏繞的人，在灰心和失望之中，不致絕望。因為主耶穌就是出路，他們能靠主耶穌得拯救、得釋放、得自由。

深願在未來的日子，新希望團契繼續被上帝使用，不斷的拯救靈魂，又修補許多破碎的家庭！

九龍西網絡 陳志堅牧師(基督教傳頌救恩會堂主任)

現今社會，要求社關服務是要有專業的服務水平，要達到專業水準，就必需有充足的資源投放其中才能滿足其需要。對教會來說，不是每所教會都能做到；感謝上主，十多年裡傳頌救恩會一直與新希望團契合作配搭，使團契在戒賭事工上發揮其專業服務，而教會專注於牧養及培育戒賭者的生命，彼此各盡其職，為要建立基督的身體。願主繼續引領，讓教會和團契在戒賭社關工作上有更美好見證。

港島網絡 蔡碧芝傳道(宣道會北角堂行政主任)

過去曾有一段長時間因著嚴峻的疫情，教會所有場地無奈需要暫停開放。但感恩看到新希望團契的同工及義工們仍然不畏疫情，盡心竭力地透過不同網絡及渠道繼續服事被賭博和債務困擾的家庭。深信您們所擺上的，已經蒙主悅納及成為了多人的祝福。為你們獻上深深感恩！隨著疫情緩和，喜見貴團契已經漸次恢復實體聚會。「北宣家」很願意繼續成為網絡教會，與您們一起同行，分享主恩。願主的恩惠常與您們同在！

星期四網絡 彭仲良牧師(恩約浸信會)

感謝主的宏恩和慈愛的同在，歡欣看見神所喜悅的新希望團契20週年，處身於急速變幻無常的世代充滿黑暗勢力，神卻要大大使用新希望團契成為世上的光照耀這罪惡的黑暗，福音的大能彰顯祂的美善和祝福。衷心頌讚主恩浩大，只是罪在那裏顯多，恩典就更顯多了。

看見新希望團契的同工忠心侍主和奮力拓展神國，心裏也觸動為新希望團契的需要代禱，求神施恩賦予新同工和新資源配合新的發展。願神保守和看顧新希望團契進入新一頁滿滿主恩！

四個福音 戒賭網絡 賀詞

2022年10月18日感恩會

二十週年感恩晚會花絮



<http://bit.ly/NewHopeHK>
掃描此二維碼或輸入連結
重溫20週年感恩會直播

舞台劇 「愛是不保留」



網上視像互動聚會

福音戒賭網絡
中國香港

實體聚會



第四步『毫無懼怕地檢視我們的道德生活。』
請列出清單-

1. 我有什麼問題/罪惡感/遺憾/懊悔/沒有感恩或關心人/過去的傷害/錯誤
- 需要改變-事,感受,惡罪,心理或情感的問題



第一屆新希望(普通話)戒賭課程

第四步『毫無懼怕地檢視我們的道德生活。』
請列出清單-

1. 我有什麼問題/罪惡感/遺憾/懊悔/沒有感恩或關心人/過去的傷害/錯誤
2. 需要改變-事,感受,惡罪,心理或情感的問題

49.『我要把水丟在地上，倘若已經蒸起來，不也是我所願意的嗎？』
50.我有當受的洗禮沒有成就，我是何等地迫切呢？
51.你們以為我來，是叫地上太平嗎？我告訴你們，不是，乃是叫人相爭。
52.從今以後，一家五個人將要相爭；三個人和兩個人相爭，兩個人和一個人相爭；
53.父親和兒子相爭，兒子和父親相爭；母親和女兒相爭，女兒和母親相爭；婆婆和媳婦相爭，媳婦和婆婆相爭。』

普通話家人互助組

九龍西網絡
基督教傳頌救恩會
星期一晚7:30-10:00
深水埗荔枝角道316號
樂豐樓2樓



港島網絡
宣道會北角堂
星期二晚7:30-10:00
香港北角城市花園4-6號
真理樓1樓



九龍東網絡
牛頭角浸信會
星期三晚7:30-10:00
九龍牛頭角道3號
得寶花園地下



星期四網絡
恩約浸信會
星期四晚7:30-10:00
九龍灣常悅道20號
環球工商大廈3樓303室



課程及培訓		
1月至4月	第二十三屆戒賭課程	共54人報讀
1月至12月	核心事奉人員(過來人)培訓	共4人報讀
1月至12月	核心事奉人員(家人)培訓	共5人報讀
1月至12月	戒賭組長培訓	共4人報讀
1月至12月	家人組長培訓	共5人報讀
1月至12月	戒賭同行者門訓培訓	共7人報讀
1月至12月	第一屆普通話戒賭輔導課程	共3人報讀
2月至4月	第十六屆「賭徒家人課程」(第一階段)	共19人報讀
4月至7月	第十七屆「賭徒家人課程」(第一階段)	共19人報讀
5月至12月	第二十四屆戒賭課程	共63人報讀
9月至11月	第九屆「賭徒家人課程」(第二階段)	共18人報讀
12月	第十八屆「賭徒家人課程」(第一階段)	共21人報讀

實體聚會

福音戒賭網絡	137人次
總數	137人次

網上聚會

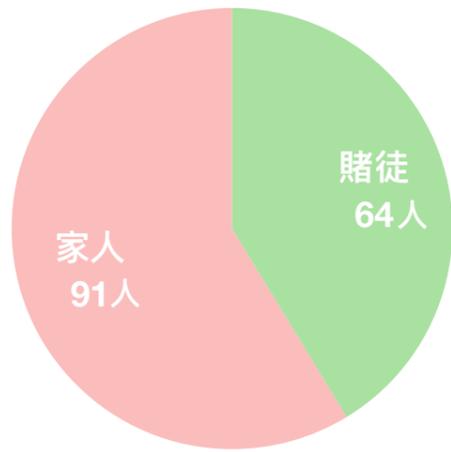
星期四網絡	2193人次
查經(個人/小組)	1505人次
家人互助組	324人次
戒賭互助組	234人次
戒賭課程	521人次
家人課程(第一及二階段)	425人次
戒賭組長培訓	72人次
家人組長培訓	113人次
過來人同行者門訓培訓	74人次
二十週年感恩會	116人
第一屆新希望(普通話)戒賭輔導課程	172人次
普通話家人輔導互助組	34人次
總數	5783人次

熱線及面談

電話熱線輔導	214人次
WhatsApp及WeChat輔導	21280人次
Email輔導	212人次
面談輔導(個人/家人/債務輔導)	371人次
總數	22077人次

宣教佈道

慕道	88人
決志	6人
回轉	35人
栽培	60人
總數	189人



新求助者	
賭徒	64人
家人	91人
總數	155人

2022年	邀請堂會	地點	性質	主領
3月27日	基督教會加利利堂	藍田	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
6月23日	香港懷恩浸信會	北角	祈禱會分享	張一慧董事
8月13日	基督教仁愛教會	觀塘	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
8月13日	基督教仁愛教會	觀塘	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
10月16日	基督教廣基堂	長沙灣	崇拜講道	陳志堅牧師
10月30日	香港華人基督會煜明堂	將軍澳	崇拜講道	莫玉蘭總幹事

受浸團友

宣道會北角堂 Bruno



伯特利教會慈光堂 林太



「現在我把你們交託給 神和他恩惠的道；這道能建立你們，也能在所有成聖的人中間結實給你們。」

刊於明報 2022年7月

銳變 - 女性賭徒依靠福音維持零賭博



在過往輔導男女賭徒戒除賭癮的經驗觀察，不論男性或女性，每當墮入泥足深淵，都會經歷相同的歷程：「賭、輸、借、還」的惡性循環，他們的賭博心理也大抵類同。然而，女性賭徒沉迷賭博的原因，或戒除賭癮的動機、脫離賭癮的歷程，卻與男性賭徒有差異。

女性賭徒的特點：

- (1) 想自殺及有自殺傾向比例明顯較男性高；
- (2) 著重賭檯上的人際關係；
- (3) 開始賭博的年齡較男性遲，多於成年期25歲後才參與賭博；
- (4) 喜歡群體式的賭博，如賭場、賭船、打麻雀等；
- (5) 喜歡機會率為主的賭博，如百家樂、六合彩、角子老虎機等；
- (6) 薪金一般較男性低，但欠債金額卻比男性高；
- (7) 多因婚姻不如意或未能從家人獲得情感上的依附，才導致沉迷賭博；
- (8) 沉迷賭博的過程較迅速，很快可以輸掉大筆金錢；
- (9) 有些會以出賣肉體來償還賭債；
- (10) 羞恥及歉疚的感覺，令其否認自己有賭博問題；
- (11) 因賭博影響子女的照顧；
- (12) 多是逃避型賭徒(Escape gambler)，為逃避問題而賭博。

逃避型賭徒

記得曾輔導一位女性賭徒，她說在賭博癡時，可以5日4夜留在賭場賭錢，直至筋疲力竭而暈倒，才被救員抬離賭場。臨床心理學家和國家認證賭博顧問 Henry R. Lesieur，以及耶魯大學成癮研究部及女性成癮女性健康研究中心總監 Marc N. Potenza，均列出兩類賭徒：進取型賭徒(Action gambler)及逃避型賭徒(Escape gambler)。其中逃避型賭徒不喜歡複雜和動盪的賭博；在賭博中經歷刺激和開心後會全神貫注在機械式的賭博中，以忘記自己所有在要面對的問題及身體和情感上的痛苦，同時希望在賭博中獲得對自我的控制感。女性賭徒多屬於逃避型賭徒，因此她們以賭博作為逃避面對問題及作為情感缺損的心理依附，一旦染上賭癮更容易快速發展至癡狂的地步。

亞燕的分享：

「我出生於中國內地，22歲時嫁給港人的丈夫，婚後遷入夫家在國內居住的村落，丈夫則在港工作，每月回鄉一次團聚。後期因三名孩子相繼出世，家庭經濟壓力增多，丈夫約兩三個月才回鄉團聚。村內賭風猖獗，初時我對此抗拒，但自從幼女出世後，我抱著消閒娛樂心態就開始在村民賭博消遣地玩撲克牌，初時一兩元賭本，但後期賭本和賭額也日益倍增，漸漸地步入賭博癡的深淵。隨後9年，賭博心態愈見嚴重，甚至帶著嬰幼兒去賭，離職丈夫給的家用後，更向親戚朋友借錢，慢慢賭博欠債至無力自行償還。及後雖然丈夫從港回鄉代還，但我仍繼續賭博而欠下村民的貸款。1996年來港定居，初時我曾立志戒賭，專心工作償還鄉間的賭債及以薪金購物回鄉探望子女。兩年後，子女亦來港定居，我在鄉間的欠下賭債也還清。這時，難免的念頭又再復燃，跟隨酒樓舞廳的賭博同事再次賭博，更涉足賭馬及過澳門賭場等。後來轉工，亦受當時吹捧打麻雀易贏錢的同事影響，學識打麻雀，再

深陷賭博泥沼。及至2006年，已欠下4張信用卡數達利息共26萬，當時三子女共借了11萬還債並勸我戒賭，可是我仍賭錢不歸家，漠視兩女兒多次勸勉，至2008年又爆發，申請債務重組。由2008至2013年間仍活在還債與賭博中，2013年在幼女鼓勵及協助下，曾戒賭9個月，甚至做到10萬，但不久又再拿錢去賭，在2014年已欠下200多萬債項。

由2016年1月開始，經教會轉介，由子女陪同和支持之下到基督教新希望團契福音戒賭，初時間中仍有復發如買馬等，但再過幾個月後開始零賭博。在此過程中，明白不可攜帶信用卡，外出只可帶一百元等，聽取已戒賭7、8年的過來人分享自身經歷，亦參加戒賭課程和查經班。初時不明查經教導，但在女兒鼓勵之下，加上憶起因自己沉淪賭博時令幼女痛心疾首，甚至入醫院、失職、行過房門口痛哭、求我停賭等畫面，5個月後我決心信主，之後重新一切交託給主，從內在更新，靠主擺脫賭博的纏綿，至今已維持的五、六年零賭博，以前自己喜話事、固執，現在肯聽人講，放下自己，思想也較豁達。今天與家人關係修復，彼此信任，我珍惜現在，警惕自己勿再使關係變差而回去孤單和絕望的過往。常常上教會，參加崇拜、事奉、查經，繼續回基督教新希望戒賭團契，也向新來戒賭的人分享自己經歷，祝福他人像自己一樣靠主的恩典成功戒賭。」

亞燕女兒的分享：

「我從3、4歲懂事開始，已見媽媽終日去賭博，甚至帶同自己及幼妹前往；親歷被外人或同學指點媽媽不顧家和廢物之輩；年幼細妹因媽媽睡至半夜仍未歸家，無人照顧下而受驚大哭；自小常經歷因媽媽賭至家中無食物或無人煮飯而飢餓；三更半夜被陌生人敲門，取錢幫輸清賬本的媽媽還債...看著嚴重沉迷賭錢的媽媽不分晝夜賭博，甚至債台高築，被有黑社會背景的男子上門追債...這種種都叫我深感無奈、無助、擔憂受怕。我於1998年來港定居後，媽媽偶爾帶我和妹妹去澳門遊玩，但原來是去賭博賭錢，當我隨媽媽進入賭場，未成年的妹妹則要獨自留在外面的食店等3、4小時...最後大家都因媽媽輸光錢財，連回港船票也無力購買。

可能自小爸爸在港工作養家，我們三兄妹甚麼事情也會找媽媽協助完成，雖然媽媽癮癮，但仍感到她對我們的好，故此一直處以包容及體諒。其後，當知悉媽媽欠債被人在門外淋紅油、賭博場裏遭到姐妹失控而倒入院、知曉媽媽被姐妹趕住鎖...甚至媽媽最後200多萬欠債的慘境等，也想像放棄這樣的媽媽。當看見媽媽用自殺和到子女工作地方騷擾等脅迫和向三兄妹要錢還債的行為，我們深知道，不能再單靠子女愛母之心去解決媽媽不能自拔的癮癮問題，必須尋求專業協助，最終經教會轉介下，在2016年初陪同媽媽到基督教新希望團契，踏上這些年戒賭而達到現在數年穩定維持零賭博之路。

媽媽戒賭初時仍有情緒，後來在新希望團契一直教導和幫助，不但讓媽媽逐步脫離重賭博、借貸、欠債、爆煲的生命軌跡，更使家人也逐漸脫離讓人疲乏的狀況引伸之陰霾。看見媽媽感教會及接受洗禮、信靠基督後而真的減少賭博甚至擺脫賭博的纏綿！期間我們也在新希望團契中學習，除了認識賭癮癮徒，以及心理準備及應對技巧，更在其他賭徒家人的互相扶持、分享和鼓勵家人要以團結應對來代替從前的單打獨鬥。今天的我，結了婚並有了孩子，媽媽不單沒有繼續賭博與借貸，更不辭勞苦協助我照料孩子。現在家人肯付出與媽媽一齊相處的時間，深知媽媽仍需要著信仰望從內而外的更新自己，才能繼續現在零賭博的狀況。」

goodnewshk 請加入我們 Facebook、重溫舊日文章！

過來人

「戒賭組長」

「不要放棄！唯有歸回上帝」 符之傑



你們好！我是過來人阿傑。由2016開始參與「新希望」聚會。透過一系列戒除賭癮的課程，認識到賭博的真相和後果；亦通過過來人們的真實分享，讓自己明白人性的軟弱和限制；此外還有詩歌敬拜/講道/查經，幫助自己看到神的恩典和大能。就是這樣，經過努力堅持，還有家人的陪伴和不離不棄，逐漸地幫助我離開了賭博的纏繞，學習放下自我，修復破壞的關係，謙卑與主同行。生命亦嚐見曙光。2018年接受培訓和成為當中的戒賭組長，開始參與過來人同行的服侍，當中有彼此學習和鼓勵，對戒賭和信仰更加堅定。

2021年，我們選擇了移居外地，開展新生活。眨眼間，已接近2年。期間多謝莫姑娘的一路同行和關顧。她還特意地將我們的核心成員培訓時間安排在週末，透過視象，繼續用聖經話語教導我們；組員間又彼此分享詩歌/試探/代禱同行。大家的「同行」亦一直陪伴自己。回望過去，一路走來，若不是神的豐足恩典和保守，試問我們又如何想像到由當初的人生低谷，至今可以走出陰霾，重過新生活，更遑論是移民？

冀望看到此分享的過來人，又或家人/朋友們，你們當中可能正經歷艱難和痛苦、思緒反復、看不見出路……請不要放棄！唯有歸回上帝，你們必可以得到拯救，不再被各種的罪所纏繞。願詩篇 42:11 成為大家的鼓勵：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望上帝，我還要稱謝他，我當面的拯救，我的上帝。」

「戒賭戒癮是一生一世的」 張潤欽



本人來了新希望團契已經十年頭了，期間除了學習戒賭之外，還得著許多的幫助和提醒，令我人生觀、價值觀有所改變，不再像從前的着重於金錢與名利，而願意腳踏實地的活好每一天，神的恩典真的夠用；也讓我明白到與神的關係、家人的關係和弟兄姊妹的關係猶其重要。期望未來的日子，在信仰上打好根基，謙卑讓神陶造和裝備，在主裏互相提醒和守望，免得走回舊路，因為戒賭戒癮是一生一世的。

「希望能夠以生命影響生命」 謝智康



回想八年前踏入新希望戒賭團契時，是多麼無力無助，對前路充滿絕望，賭博問題，債務問題，剛出生的孩子，有千斤的重擔壓在肩膀上，賭博問題最終被太太發現，在太太的推動下去尋找戒賭中心，神亦帶領我到新希望團契，讓我能夠重現希望。

八年的學習戒賭，加入教會，崇拜、團契、查經、靈修，一天一天在神的話語中不段學習，不段地成長，在團契中希望能夠以生命影響生命，讓每一位來戒賭的能重現希望。

「神會帶領我們出黑暗，進入光明」 莊獻龍



今年將會是我在「新希望」踏入第十個年頭，回想這十年，在我踏入「新希望」時，我的前路絕對是絕望無助。但在這裡，我開始參加戒賭課程、小組分享，以及聖經的認識，幫助我一步步戒除賭癮，之後能實踐如何愛身邊的人，給我繼續學習愛身邊的人的機會，助人自助，這也是神所教導我的。最後，我看到神的祝福，遠遠是我當初未戒賭前是沒有能想像得到的，神的話一句也不落空，只要存心相信，並且一心一意而行，聆聽身邊的人的勸告，專心跟隨主，神會帶領我們出黑暗，進入光明。

過來人

「家人組長」

「我像小孩一樣拖著主的手」 梁彩鳳



因疫情關係，新希望團契的實體聚會停止，改在網上聚會，故在網上認識了很多新來家人，互相分享問候提醒，好像是認識了很久，但在「新希望」20週年的聚會上，卻是第一次見面，那種熟悉又陌生的感覺很特別呢！大家忙著鬧哄哄的猜認戴著口罩的對方，想來也是今次週年聚會的亮點。

隨著新希望團契實體聚會的復常，看見有許多年長家人願意放棄安舒，堅持陪伴賭徒出席聚會去學習戒賭，令我非常感動，也感恩他們走對了步伐；恆常出席聚會，對於賭徒是百利而無一害，家人只要繼續學習和實踐所學，必定能一步一步的走出困境，過幸福快樂的生活！因自己也是這樣的走過來。

在2013年頭，家庭經歷丈夫的「爆煲」事件，就像在平凡的生活中，被投下了核彈一樣，非常的受重傷，不知如何處理傷口，也不知如何應付！使我非常之悵惶無助，要照顧三個子女，又要面對債務的壓力，實在需要幫助和出路。感恩能來到新希望團契求助。原本只想幫助丈夫戒賭，沒想到家人也得到很多支援，例如：學習處理財務、認識賭徒的行為模式，學習與賭徒相處及同行、有資深輔導員輔導家人、家人有課程學習認識及分辨自己的情緒，讓家人情緒得到舒緩！使我明白到家人先得到幫助，才有健康的身心靈去面對困難，和陪伴賭徒去戒賭。因為不是三兩天就能解決的事，而是一條長長的路，需要耐心堅持下去，不能輕言的放棄。

感恩，這十年的日子，主每天都陪著我去經過，我像小孩一樣拖著主的手，一步一步向前行，途中所經歷的不是旁人可完全明瞭，但藉著祈禱、向神即時訴說，有時流眼淚、有時歡笑、有時心裡鬱悶，靠著主的恩典和祂為我預備的幫助，使我能有力量去面對，所以主的恩典真的夠用，因為是我親嚐過。現在每天都與丈夫一齊晚禱，為各樣事情去禱告，求主繼續幫助我們能有謙卑的心，跟主腳步行前路，我和丈夫願同心榮耀主名。

「由黑暗中走向光明的道路」 謝諾敏



我陪伴丈夫來到新希望團契已經10年了。10年前我剛剛結婚並發現丈夫有好多金錢的問題發生，初時以為他不懂理財，嘗試幫助他處理金錢。怎料他是因為賭博問題所以欠下債務的，以為幫助他理財和還債，他就會改過，重新做人，但最後又是一次一次的失望。

直到他來到新希望團契，他透過導師的教導，讓他了解自己的賭博問題，改變自己過往生活模式和更新自己，同時透過戒賭組長和同路人互相分享，互相支持，一起學習，脫離賭癮。我們亦在這裡認識了主耶穌，神賜給我們力量和倚靠，讓我和丈夫能夠在團契裡成長，讓他能夠脫離賭博，更新自己，重建我們的家庭。

好感恩三年前神安排我成為家人組長在團契事奉。回想起三年前剛剛是疫情的開始，當時所有實體聚會都停了，我內心就有莫名的恐懼：「我和丈夫都不能停止聚會的，怎辦呢？」感恩神的帶領團契能夠透過科技由實體的聚會變成網上聚會，亦開始了我三年的事奉的旅程。我好開心能夠透過網上認識和陪伴賭徒家人。我和他們一起上課，認識自己和學習調節情緒去陪伴賭徒戒賭。在恆常的互助組中，大家能把自己的需要和困難分享出來，透過禱告互相代求，建立了一個互助的群組。在事奉過程中，我感受到這份助人自助的喜樂。他們的經歷，是我有的經歷；他們被提醒的盲點，也是我有的盲點；他們的憂慮，也是我有的憂慮，感恩能夠在這裡互相明白對方，彼此勸勵去支持丈夫戒賭。

我感恩神帶領我來到這個團契，在團契陪伴賭徒戒賭十年時光中有失望，有難過，有喜樂，有平安，感謝神每天的帶領，讓我的家庭，由黑暗中走向光明的道路。新希望團契見證主恩二十年，願主賜恩繼續前行。

「走對的路，才有出路」

鄭太

兒子賭博成癮，家人煩擾不已，多年來不斷尋求協助戒賭，曾求助社工，坊間戒賭機構，問題無法解決，且愈加嚴重。八年多前來到新希望團契尋求福音戒賭。家人取得共識，目標一致，大家分工合作，互相配合，切切實實地貼身陪伴兒子戒賭，開展漫長的戒賭之路。

在新希望團契學習過程中，得到適切的關懷和支援，信仰的栽培，查考聖經真理，身心社靈全方位的照顧，建立群體支援。並且在財務處理，家人間相處，重建合宜關係，情緒舒緩等等，有了清晰明確的方向。堅定不移的信心，持續參與聚會和學習是必需的。兒子能夠從賭博的捆綁中被釋放，感謝主的憐憫，感謝主的恩典。

三年前，成為家人組長一員，學習事奉，參與家人課程，家人互相組，陪伴家人們一起學習，各自分享過去的經歷，互相提醒，互相鼓勵，結伴同行，路上並不孤單。特別欣賞有些組員，其家人未有參加聚會，依然堅持參加課程，專心學習，作最好的預備，等待那一天的來臨，陪伴家人戒賭，這份堅持，這份心意，令人動容。家人的堅持、家人的陪伴、關懷、鼓勵和尊重，是戒賭者生命更新的動力。

在新希望團契學習，快踏入九個年頭了，回想過去，當天的失望和沮喪，今天的有盼望和平安，實現心中所想，有生之年見證兒子生命的更新，全是主的恩賜，感謝主。

同路家人們，努力呀！走對的路，才有出路。明天一定會更好。

「走出困境看到曙光」

梁芷欣

八年前因丈夫賭博問題重複發生，我受不住下要求離婚或正視問題尋求幫助，他選擇找幫助，並找到新希望團契，起初因財政問題還是每天吵架不斷，我還抱著傷心和只管一試的心情，繼續陪他到「新希望」聚會，我在家人課程學習到了解對方和自己、原生家庭和成長等等……情緒上的調節和說話的方式也很重要，在過去「軟」



「硬」說教都沒效，便努力嘗試學習轉一下溝通方法，過程中波折重重，包括自己想法、說話等等的習慣，更難克服是我常問為何要我去改變，而且要改變並不是我想像中容易，更讓我覺得自己軟弱，當時我選擇相信主，慢慢在聖經真理學習「愛」，愛是恆久忍耐，「對」的要繼續，「錯」的要說出，主也教我也要愛得有界線和智慧，感謝主讓我改變，雖然有許多困難，但我依然感恩，感到甘甜，盼望讓丈夫繼續持守戒賭之路，並感謝主帶領我們一家有豐盛的生命，有知足有喜樂。

感謝神帶領我在「新希望」事奉，在每堂小組分享的過程中，除了自己繼續可以學習，最令我有力量是家人持續的參與，每次見到他們出現，都感到他們的付出和很愛身邊的人，一些調整、一些改變，的確很難很不容易，自己走過的路都有同感，所以好想支持來到參與的家人，陪伴他們渡過。我們過去幾年都要用網上聚會，感到沒實體見面的好，今年終於可以實體聚會，的確很感恩，實體聚會讓彼此關係更近，互相關心得更加實在，盼望家人都能走出困境看到曙光，能信靠主的大能，未認識主的希望都能早日認識祂；亦盼望自己都能在主裡繼續成長，各方面都持續學習和增值，盼望能學多點，自己站穩，才能扶起身邊的人。

「為丈夫守望，求主幫助他遠離試探」

曾燕琼

感謝主，新希望團契可以在2022年11月回復實體聚會，大家可以再次面對面分享及守望，真的令人喜悅及珍惜。昔日在Zoom聚會時只能透過螢光幕見大家，這變得被動地聆聽及單向式的接收。但回復實體後，大家可以親切地感受對方的溫度，投入感及互動性加強了，彼此的關懷及了解也可以進深了。此外，Zoom聚會的「隔膜」令大家都較難分享，但實體聚會後，可以在現場中細心觀察各人從而更了解受助者及家人的需要，給他們更大的支持鼓勵。雖然有些家人要從遠處陪伴受助者來參加實體聚會，甚至改變早睡的習慣，但那份堅持陪伴的決心給予我極大的鼓勵，好使我繼續要積極同行及回應神的愛。

由於自己的內心仍然對丈夫「翻賭」有所擔憂及恐懼，令自己的情緒常常處於一種莫名恐懼，緊



張及憤怒的狀態；所以我也明白來「新希望」求助家人的擔心和恐懼。自己也需要繼續接受輔導才可以助己助人。最近在杜姑娘的輔導下，她提醒我可以透過深呼吸放鬆自己，減輕這些不安情緒。還有更重要的是向丈夫去表達感受，要具體清晰地向對方表明背後的原因，好讓他明白自己的不安情緒隱藏的真正需要，進而大家更要坦誠溝通。

此外，神讓我明白自己並不是單打獨鬥，祂是帶領着我。聖經中提及「愛是恆久忍耐；又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡」(林前31:4-6)靠着神我學習要忍耐及接納，為丈夫守望，求主幫助他遠離試探。

神也提醒自己放低個人私慾，那就是不要再被情緒控制自己，要知道我是在神手中，祂掌管着我和丈夫的生命，我要堅心信靠祂。在生活中繼續透過讀經、靈修及禱告，靠主得力量，存盼望和勇氣走前面的路。

Shirley Lui (家人~妻子)

我認識我丈夫時，他已有賭博習慣，那時的我也不覺有什麼問題。但結婚後欠債越來越多，時常為錢而煩惱，無止境的循環。過往的我經常用自己的方法去幫丈夫，他承諾會改，但他的「翻賭」令我一次又一次被傷害、失望，問題從沒有解決。

直至我認識新希望團契，尋求專業的幫助，才明白我是一個「病態家人」，丈夫是個「病態賭徒」，在這裡一天一天的學習。雖然因疫情下，只可透過網上參與聚會，家人課程、查經、家人互助小組分享，和家庭及情緒的輔導，一路上得到團友和導師的鼓勵和提醒，漸漸情緒得到釋放，明白自己的不足和學習如何面對丈夫，如何處理自己的情緒與家人相處。

感謝主，帶領我來到「新希望」，得到莫姑娘、陳教授、杜姑娘及各位導師的教導，家人組長的關顧，使我在主內學習，信靠主，雖然前路仍是艱難，但主必與我同行。阿們！

服侍對象的心聲



馮志剛 (陪同者)

基督教新希望團契關心賭徒生命的拯救，更關注賭徒家人面對賭徒的迷失方向，賭徒家人跌在困擾與無助的境況中，團契帶給他們生命曙光和生活的新希望。多年來，機構專注於與賭徒及其家人同行，讓他們在擠壓與無序的生活下，漸漸走向有盼望的人生，使整個家庭重新建立起來。正如以賽亞先知所說：「在黑暗中行走的百姓看見了大光，住在死蔭之地的人有光照耀他們。(以賽亞書9:2)」

去年我參與陳幼莉女士主講的《衝破牽累、重整生命》家人課程。我參與是基於所服侍的群體有部份是在這方面掙扎，為了充實自己的不足，所以報讀這個課程，讀後使我更明白家人出現有「癮」者，帶來整個家庭徹底的影響。個人的成癮取向使整個家庭跌入痛苦之中，實在不容忽視！

新希望團契的賭徒家人都是課程參與者，每次都會因應當天的主題內容作分組討論，讓家人在學習的過程中，藉討論對自身的處境及狀況有具體而明確的認識，以糾正一些與賭徒相處時的黏連誤解。在家人分享的過程中，讓他們把心中的鬱結，慢慢地傾訴出來，藉組長的引導，得以紓緩情緒；同學們的聆聽，使家人的心聲有宣洩的出口。同學間彼此鼓勵和支持，正是發揮基督教團契的友愛果效。

在家人的成長中，藉過來人的分享，明白家人與賭徒之間有著千絲萬縷，不易分清的關係，這些關係正是糾結纏繞的根源，也造成賭徒不易斷去癮根的原因。罪惡的網綁實在不易解開，唯有生命走到主耶穌的面前，以謙卑的態度尋求主的憐憫，生命才可以脫癮更新，整個家庭才可以重回正軌。

錢德光 (過來人戒賭同行者)

以前只顧在地上追求名、利權，並沉迷賭博，妄想不勞而獲，享受賭錢的快樂，成為了一個病態賭徒，失去了金錢、時間和家人的關係，最後找到新希望戒團契，學習戒賭課程，了解賭博成因和迷思，幫助我除去貪念、驕傲的心，以聖經真理作教導，透過神的話語提醒自己，返教會、崇拜、禱告、聚會、受洗作主門徒，活出新的生命，使我健康穩定地成長，脫離罪的捆綁，成為一個新造的人。感謝主的保守和看顧！

Joanna (家人~妻子)

我因為丈夫賭博而來到新希望團契求助，丈夫把所有心思意念都放在賭博上，更為了賭錢時常夜歸和講大話。久而久之，我和兩個孩子好像失去一個親人，只剩下一個同屋住客。日子久了，我倆的關係也因賭博變得愈來愈緊張，甚至要分開生活。

有一次，我在教會裡聽到莫姑娘在崇拜中講道，因而認識了新希望團契，我開始引領丈夫了解福音戒賭，與他同行一起學習，我參加了新希望的家人課程和查經班，家人課程使我更明白自己的情緒，可以應用在日常與丈夫和孩子的溝通。查經班讓我學習聖經真理，令我懂得神的話語。同時，每次課堂完結前，導師和弟兄姊妹一起互相代禱，當中能感受到神給我的力量。

Nicole (家人~妻子)

拍拖時已經知道我丈夫有賭波，起初以為是他個人的娛樂，所以沒有多理會。直至結婚前知道他因賭債要債務重組，之後他開始參加一些戒賭機構，自始他的財政都是由我處理。以為從此他就好了，直到一年多前，無意間發現他再次賭波，更發現他借下了20多間二線及電話財務，多達40多萬。

經奶奶朋友介紹下認識新希望團契，透過網上zoom的同路人分享及莫姑娘的分析及指導下，我們決定破產，並一齊參加「新希望」的戒賭課程、家人課程及分享聚會，從而讓自己學習怎樣跟賭徒相處及處理自己情緒等……經過一年多的聚會，每星期大約兩次的視像課程，每星期的戒賭學習及分享，身邊認識多了同路人，可以互相提點鼓勵，丈夫暫時都從回正確方向，沒有再賭博。

樹基 (戒賭者)

我在2020年7月，參加「新希望」第22屆戒賭課程直到現在，這幾年疫情期間參加網上聚會和實體課堂，在莫姑娘、查經導師、組長引領，從聖經中的學習，透過過來人分享中，發覺很多個案同自己相似，例如：講大話、蒙騙自己、不斷沉迷賽馬足球賭博。在「新希望」幾年來，自己學習改變錯誤想法及不良習慣，不要活在「輸賭借還」中，從學習中得着改變自己將來的盼望。

淑嫦 (家人~母親)

因兒子賭博問題，透過侄仔介紹來到「新希望」求助。他過去賭得這麼嚴重，自己都沒有察覺，因10年前兒子結婚後已遷出建立一個新家庭。直到2022年11月才知道他欠下一大筆債務，聽了之後，每晚都失眠、擔心、心口翳悶。之後我參加了「新希望」賭徒家人課程，學會如何站穩和定界線，而我的恐懼和擔心的負面情緒也得到改善，在課堂上我將過往傷痛的事情與組長們分享。我願意繼續參加，學習怎樣處理情緒，陪伴兒子同行。

張太 (家人~母親)

首先祝新希望團契事奉工作順利！二年半前因兒子賭博問題來到「新希望」學習，第一年兒子確實改變和停止賭博了，家人滿心歡喜，所以家人有所鬆懈，而兒子也不再上堂，結果兒子又復賭，全家又在擔憂痛苦中，無奈又做了「病態家人」幫兒子還了大部份的債務，經過導師和組長的教導，知道我這做法是錯誤，所以餘下部份債務要兒子自己面對，讓他知道工作的辛苦錢該怎樣用，我要他改變價值觀，而我自己學習的路都是漫長的，我也戒驕傲，學習包容和接納，小事不計較，但大事堅持定下界線。願賭情隨風去，歲月靜好人康寧！感謝大家的引導和幫助！

Iris Chan(家人~妻子)

2020-2021年發現丈夫在網上買賣美股並欠下朋友及銀行等債務。由於丈夫是在銀行投資部工作，我一直以為他是因為工作所以比較留意投資資訊，我並沒有察覺他原來有賭博問題。同年發現手錶及求婚介子不見了，他才承認欠下債務，並承諾不會再賭博，奶奶亦已經幫助他處理好債務。當時丈夫表示這虧損很大，他看到我們的失望，感到十分後悔。我雖然相信丈夫會改變，但每當他全神灌注查看手機，我就十分不安，但查看他的手機又沒有甚麼發現。在2022年又發現丈夫欠朋友金錢，但他仍不肯透露欠債金額。我感到十分無助，上網找幫助戒賭的機構時，想起從事教會工作的親人，他是丈夫的表哥，表哥提意我們找新希望團契幫助。

在「新希望」認識了莫姑娘，戒賭過來人和其他努力中的戒賭家庭，我們首先得到免費的債務重組建議，以及日後的家人課程戒賭課程、分享和查經課。新希望團契在我們最迷惘的時候，指引我們把當時的債務危機先解決，然後再因應各人的角色，分開給我們輔導、指引和安慰。我的得著分別為：學會怎樣跟賭徒家人對話、怎幫他管理金錢，和認識自己。雖然剛起步也沒有把握，但卻有了方向前行！

Tommy (家人~弟弟)

我很感謝莫姑娘及杜姑娘在家人課程中的帶領，也很感謝課程中的每一位家人。在參加「新希望」課程之前，我有時會因為想幫助家中的賭徒而煩惱，即使我為人樂觀，與家中賭徒日常相處融洽，但每當想起他因為賭博而欠下一大筆債務，心裏即使樂觀也總會有些無力感和無奈感。參加課程之後，因為了解到不少處理情緒的知識和方法，學會了調節自己的負面感受，也學會向家中賭徒表達自己的情感及期望。此外，透過課程中的家人分享環節，我能夠向其他賭徒家人分享我的個人感受，也能從其他家人中得到回應和支持。我衷心希望有更多人受惠於賭徒家人課程，讓更多受賭博問題困擾的家人能夠得到支持。

愛萍(家人~妻子)

我有機會認識新希望團契是因為我丈夫是一個賭徒，他因為賭而欠了很多錢，他向銀行「借」、朋友「借」、家人「借」，最後因工資不足夠還，結果「爆數」。他因為賭，不止一次又一次去借，結果在上年欠了很多錢，他還唔到，「大耳窿」打電話他媽媽，我知道後覺得無助和很傷心，很想離婚，但因為有兩個孩子，所以決定給予他多一次機會，他自己上網搵戒賭機構，輾轉之間就搵到新希望團契，參加戒賭課程。

新希望團契除了幫助我丈夫戒賭，原來也幫助賭徒家人，我先生問我參唔參加，我初時諗住試吓聽吓。參加後，我發覺原來有很多同路人，大家都經歷相近，我們一起分享大家感受、學習怎樣與賭徒相處、認識賭徒特徵等。自從丈夫上了新希望團契的課程後，他改變了很多，他之前有甚麼事都不會同我講或商量，但上堂後，他有事都會同我溝通，關係都融洽了。我知道他現在仍在戒賭中，但我會繼續努力扶助他戒賭，直到他完全戒了賭為止。我非常多謝莫姑娘、各位組長，各位同路人一齊去幫助我，和幫助我先生戒賭。

潘女士 (家人~母親)

大仔一直有賭博問題，去年因為失業，無法償還賭債，有人上門收數，恐懼加上情急之下，我代還賭債。其後我終日擔心大仔再次賭博和欠債，因此情緒非常低落，教會中有一位姊妹介紹「新希望」給我，是助人戒賭的機構，雖然兒子不願參加，但在教會姊妹的陪伴下，我們一起參加聚會。

感謝姊妹的相助，我開始參加了家人課程，由於自己工作勞累，有時未能完全集中上課，但深感上家人課程的重要，所以也盡力學習，明白了家人之間溝通和關心好重要，不要積壓情緒，要分享出來。感謝查經導師將經文一句一句解釋，引導融入日常生活中。我和兒子的溝通比前多了，會繼續持守下去，盼望兒子有一天來到「新希望」學習！

B小姐 (家人~妹妹)

因為家人有多年賭博及欠債問題，試過搵其他機構但都沒有用，因為他們主要要約見賭徒，如果賭徒不願意約見就沒有用。今次在網上參加「賭徒家人課程」可以令我了解賭徒戒賭的過程和自己情緒的起伏。新希望團契透過輔導加信仰，令自己或賭徒有一些微妙的改變，認識自己多些，也了解憤怒背後的原因，亦開始明白賭徒成癮與他的成長、性格、原生家庭、家人的親密度同靈活性都有關連和影響，所以家庭溝通是十分重要，知道戒賭過程並不容易，家人陪伴及參與會令戒賭事半功倍！自己的力量真的有限，感謝同路人分享及支持，最後亦多謝莫姑娘及其他同工為我們素未謀面的人付出。

Bruno (戒賭者)

在2003年賭波合法化後，我一直沉溺在賭波中，越賭越大，更加不能自拔。每三個月家人都需要幫我還一次賭債，因不斷重複，令他們情緒失控，崩潰大哭。直到2014年，家人再無能力幫我還債，太太叫我一起到新希望團契戒賭，起初我完全不相信靠著耶穌會可以戒賭，但太太不斷鼓勵和陪我參加聚會，就這樣靠著信仰改變我這個病態賭徒。透過每次參加聚會，我開始學習慢慢放低自我，聆聽別人的分享，從中學習如何戒賭。幾年後，我不再隱藏自己，可以坦誠分享自己所面對的試探，更加向家人和弟兄姊妹表達出來，並樂意接受家人的管制幫助，不任意發脾氣，多些參與團契聚會，令我認識到自己很多不足，要繼續學習和改變，並且要靠神做一個新造的人，只有神才可以改變我的人生觀和價值觀。神讓我和我一家得救，失而復得，與家人關係開始和好，所以我要提醒自己不可以停止聚會，免得自己再犯罪和離棄神。

Suki (戒賭者)

我參加了「新希望」之後，一次都無復賭過，原因是全靠神的救恩和「新希望」的教導幫助，神的真理、詩歌，讓我很感動，之前的我（參加「新希望」之前）的心理是想去贏錢，想去贏返一些輸掉的金錢，輸咗心情好失落，脾氣也比較差，少少不合意就會和丈夫吵大架。借錢去賭之後，因欠下太多債務而無法償還，覺得自己好衰，輸了自己辛苦的存款，還連累家人，欠債累累，很傷心。

初初參加「新希望」時，聽到有些詩歌，自己也會感觸落淚，因為覺得自己真的好衰。慢慢接觸神越多，知道神很愛我，就算做錯了事，祇要肯改過，也會得救。現在我依靠神，改變過去賭博的心態，也放下以前對賭博那種貪心和貪搵快錢的心態，放下不用工作而可以搵錢的心態，並且與賭博完全隔絕，遇到試探也不要動心，以免走回之前賭博之路。我也會時常同自己說：賭博已害得我欠債及連累了親人，我一次都不可再賭，因為有了一次就會有兩次三次。我是在重慶一個農村長大，家裡非常貧窮，就連炒菜的豬油都無錢買，肉類更加不用說了，甚少有得吃。記起細個時讀書校服祇須要七、八元一套，我好想穿，但我爸媽都無錢買俾我，所以這十二年的賭博我已輸了我所有積蓄和欠債五六十萬合共至少也有五百萬，輸咗呢幾百萬，對我來說已經很可惜，祇怪自己不爭氣，不珍惜，搞成咁樣。現在我終於能依靠「新希望」和信靠主改變我的賭癮困擾，我一定要堅持落去，不再復賭，也不可有任賭博，並且繼續認真學習聖經的真理和依靠神。感恩能遇到「新希望」！



Peter (家人~丈夫)

約10年前，太太在她妹妹及朋友的影響下染上了到麻雀館賭博的壞習慣，自此就像吸毒一樣，越賭越大、越賭越密，很快就變成了一個「病態賭徒」。在這過程中，她把她的積蓄輸得乾淨，往後她只要有錢到手就拿去賭，每次輸完就逼家人幫她還債，不斷循環！這10年裡，「軟」的及「硬」的方法都試過也無效！而她亦從沒半點愧疚，她還覺得幫她還債是應份的，在她的世界裏沒有比賭更重要。

到了上年9至10月更糟的情況出現了，她在麻雀館結識的損友，教她輸光可以到財務公司借錢再賭，結果在短短的兩個星期她向十幾間財務借了約80萬，亦在同時間將所借的全輸得乾淨。這次她才開始醒覺事情的嚴重性，她知道她根本無力償還，同時亦會為家人帶來嚴重傷害，這次我跟她大吵了一頓，我向他表示這樣的路根本走不下去，更慘的是會影響一對仔女的成長，我當時的內心非常無奈及徹底失望，因之前類似的情況已不斷重複，而且變本加厲！在無助無語的當晚，她忽然對我說她聯絡上一個叫「新希望」的戒賭機構，她感覺可以幫助她，我當時聽了其實沒半點感覺，因她每次輸清後要找戒賭機構也已試過很多次，每次也是失敗告終。但出於為家庭及為她能改過的祈盼，我也身體力行支持她參與「新希望」，在參加了「新希望」之後，她亦初次接觸了基督教及決志信主。在這短短的幾個月裡，確實見證了她作出了改變，我觀察及相信這是出於「新希望」裡朋友的真誠分享、感染及互相精神上的支持。我知道她戒賭的旅程才剛起步，路還是很長，同時她學習聖經的道理亦是剛剛開始。

總而言，她今次突然的改變也算是一個奇蹟！作為她的另一半，我也確實感恩亦願意陪伴及支持她走向更新之路。

袁進輝 (戒賭者)

記得於2021年2月初，我由於欠債的問題，經由自己的教會傳道轉介了我到新希望團契，起初我自覺是有點兒不情願，也自覺我又不是因賭博問題而欠債，只是因貪念投資郵票而失利，弄至債臺高築，欠下一筆百多萬元的巨款。但經不斷參與新希望團契的聚會，我了解到我的不斷欠債問題，就如同賭博的心態，當中感受到各組長及莫姑娘的關心和支持，我漸漸明白到欠債和賭博一樣，對自己和家人帶來很痛苦和嚴重的影響。自己也曾因愧對家太太和不想面對而閃過一殺間的自殺念頭，幸好太太及早發現我的欠債問題，及透過教會協助的輔導及參與新希望團契。經莫姑娘的教導，和透過組長及同路人的分享，我漸漸醒覺自己的問題是可以解決的。新希望團契給了我很大的支持，鼓勵與提醒，讓我知道雖在黑暗中，仍可透過新希望團契的支持和鼓勵，以及神透過聖經給我們的教導，我慢慢覺得原來我只要自己肯決心改過，我仍然會有美好的將來！

馬先生和馬太太 (家人~父親和母親)

我們和已離家二年多的賭徒兒子失去聯絡，沒有音訊。作為父母，我們的心情起伏是在所難免，惟每天祈禱，望他平安。日常生活忙時，就心情平穩。但空閒或半夜醒來，難免感覺憂愁和失落。畢竟三十五年的相處時間是不短，牽掛家中最小的兒子，是人之常情，不知他的身體健康狀況和生活環境如何。

幸得新希望團契舉辦的賭徒家人互助聚會的分享，我們得到關懷和被理解，從而增強了信心和對病態賭徒的認識。我們知道我們的兒子是賭徒病人，所以我們精神上仍對他不離不棄，望他有朝一日他會回頭是岸。

參與新希望團契二年多，除了出席每週起碼一次網上zoom聚會以外，還試過出席一些在九龍東網絡和九龍西網絡舉行的實體聚會，從實例中引証經歷和過程，加強認識賭博的禍害和深遠影響。我們承認無能，惟靠聖靈的啟發和鼓勵，幫助我們三人平安渡過這難關。出席星期日的教會崇拜和參與小組團契活動，是我們二人不可缺少的精神活動。Amen！

查經及輔導義工服侍 體會

上學安排、家中老人家的照顧等；作為父母們的就要先幫自己的女兒/兒子處理債務（養老金也要出冊了）；或者也有其他作為家人的角色如哥哥、弟弟、妹妹、女兒、兒子、uncle、aunt、教會牧者等等，都是關心家中有賭徒的人。以上的個人那有時間面對他們自己內心憤怒、傷感、痛苦、內疚的情緒，更何況在課程上要他/她們先要改變自己、學習甚麼是「共存模式」，「依戀模式」、「原生家庭」對他/她們成長和應對有何關聯和影響；如何要認識情緒、接納情緒和調節情緒等等的重點。

要改變他/她們的看法，有賴於一些已「上岸」並勇敢面對自己而回頭繼續幫助新來的家人們。從「上岸」家人們的見證，讓我想起耶穌明明死在十字架上，當時有那麼多人做見證，可惜當時的祭司長（權力權威者）和法利賽人（宗教權威者），不單止不相信耶穌三天後的復活，更計劃如何加罪和殺害那些相信耶穌的人。

可能我拉得太遠了，「上岸」家人鐵一般的見證，好像是給新來的家人打了一支強心針，雖然家家有本難念的經，但是賭徒的特徵和行為是大同小異，與他/她們的互動雖有不同，但原則不變。家人學習如何調節情緒，也一定能引導/幫助賭徒的情緒調節，藉此更有機會不因為你一言她一語的惡言互相攻擊而影響關係和賭徒戒賭動機。如果新來的家人能按部就班地按著自己和賭徒的互動，而一起面對整個戒賭的過程，實現戒賭的機會是很高的。賭徒單獨自我去戒賭是很難成事的！



袁漢 (查經導師)

今年香港終於走出疫情的陰霾，社會復常。感謝主帶領新希望團契踏入了20週歲。在疫情期間，事奉團隊倚靠神的加能賜力，以同心合一的服侍態度，跨越困難，見證神的恩典處處！

在未來的日子，願主加倍賜福新希望團契，能增添人手作服侍及教導，讓更多家庭得聞福音而脫離賭博。

Queenie (查經導師)

感謝神，讓我可以參與新希望團契的事奉，當查經班的導師。每次查經，雖然是線上zoom的聚會，但透過電腦的螢光幕，也感受得到組員真誠的參與，儘管大家已經歷了一天的工作和生活，有些甚至未吃晚飯，仍盡量趕回家上網出席查經班，背後的動力，肯定是來自神和出於對家人的愛。生活雖然不容易，問題也不是短時間可以解決，但靠著神，必可重新得力。

Clarence (查經導師)

感謝主！這兩年多讓我在新希望團契服侍期間，雖然只在線上zoom上與大家見面；每次聽到參加者的真誠分享，我都十分感動。我心裏常常記掛著仍未信主耶穌，及未下決心戒賭的參加者。我常在私禱裏記念他們，盼望他們早日信靠主耶穌和戒除賭癮。

杜麗貞女士 (輔導員)

新希望前年開始了用普通話來教家人課程，從六課延伸至十二課，都是採用 zoom 來實行。人力資源方面有兩位忠心的組長沒有停止的參與和分享她們心路歷程的見證。我一直很欣賞已經「上岸」的家人，她們繼續不屈不饒地參與聚會、家人課程、家人互助小組、組長訓練等等的聚會和課程。目的也是希望家裡的賭徒繼續堅持「零」賭博的習慣，好讓她們的家庭生活保持平衡，不會那麼容易讓「過來人」再次掉下賭海。

新來的家人，因家人有賭博的癮狀，難以面對，不但在經濟、家庭關係、精神健康、特別是在情緒上，更是難以接納、寬恕、面對家中的賭徒。一方面想辦法「解決」一筆一筆的債項，除此以外，作為丈夫/妻子們的就要如何處理子女的日

林太 (家人~母親)

初時不知道兒子的問題，只知與兒子相處上難於溝通，後來知道了兒子原來在網上交友網戀被騙，還向財務公司借貸，我很不開心，也不知怎去處理，好驚財務來追債不知怎應付。後來我女兒找到新希望團契，她叫我去上課和傾下兒子的事。

來到「新希望」之後，莫姑娘樂意幫我、組長們也很好，我聽到很多其他家人的經歷，陪伴賭徒家人戒癮的知識也多了。以前我不會分享自己的事，現在可以坦誠分享，並且學識要有耐性和忍耐，我也一天一天進步了！

返了「新希望」後，知道耶穌能幫助我，以前我也有間中去教會，但現在也多了返教會。希望兒子能成功戒除癮好，能有美好的人生。

梁太 (家人~母親)

在2020發現兒子有賭博問題，他向來和家人相處都很好，家庭活動亦會參與，在一次閒談間，知道他有朋友「好賭」，我便叫他千萬不要與那個朋友來往，最初他說沒有，在不斷傾談之下他便說出自己欠下10多萬，我以為幫了他還錢後便沒事，結果一段時間後又發現他第二次欠下比之前更多的債務，我便叫他做破產，但他說想債務重組，最終便沒做到破產，已我也幫他還了一部分欠債，其餘的債務叫他自己每月還，不料，債務還到一半，他太太發現他有財務公司的單據，這次發現他欠下近40萬。他三年內已經「爆煲」幾次，欠債愈來愈多，我再次叫他即時做破產。那刻想到他每年一次「爆煲」，真的很氣憤！

經朋友介紹下來到「新希望」參加戒賭課程，他上了課程後，成熟了一點。而我以前經常因他睡不著，現在我上了家人課程，學到要先思考，不衝動做事，不斷上堂學習，吸收過來人家人的經驗，聽到要留意什麼地方，便警惕自己，直到現在都有在新希望學習，好多謝各導師、家人組長分享和開解，也很感激莫姑娘，她也幫助我們很多，支持我們。

林生 (家人~父親)

知道兒子因網上「課金」並在網上交友網戀被騙去借財務後，家人都很不開心，同時也非常擔心他，希望他能改變，不要再借財務公司，因為家人都驚有財務公司來追債，也希望兒子能戒去癮好和過好生活。自從兒子來了「新希望」戒癮後，他開始肯努力工作，每月也盡責還債，家人也學習管理兒子的財政。

我現在學識用Zoom參加「新希望」的網上聚會，實體聚會也有出席，雖然自己習慣早睡，但盡量都會出席。新希望的查經也幫助我對聖經的認識，學會了對人對事要多體諒和寬恕。其實我小時候是讀崇真會的天台小學，當時也有順道在教會聽聖經，現在藉着兒子的事又回到教會！雖然我都年紀大，能做的有限，但我也願意陪着兒子學習行返正路，希望他能有新生活、好生活。

志傑 (戒癮者)

我本身我是一個沉迷遊戲的人，瘋狂程度達到情願去借錢也要去充值「課金」打遊戲，然後欠下債務沒方法償還，結果最後是要家人幫忙才能解決問題（現在回想之前的我原來是十分可怕，竟然因為遊戲令到自己也不知道自己是誰），之後經家人介紹來了「新希望」，老實說初來的時候是十分不情願，我不明白為什麼我要來「新希望」，也覺得沒甚麼意思，因為我的生命就在遊戲裏，沒有遊戲就等於把自己廢掉沒分別，所以我就一直用一些藉口避開上課，又或者遲到，但直到有一次課程中發現，原來我需要的不是遊戲，反而是內心的空缺，從那天開始我變得積極，幾乎每一個課程和聚會也會準時出席，經常聽組長和其他弟兄分享，令自己不要再犯，人也變得樂觀！

借某小說主角的一句：「只不過是重頭再來吧！」很多人會說：「說就很容易但做就真的很難。」但我好肯定說：「不是難不難，而是願不願意。」現在的我願意了亦都開始重新出發，希望大家也和我一樣有新的開始。



2022年1月至2022年12月

收入項目	\$	支出項目	\$
聚會奉獻(九龍西及九龍東網絡)	895.00	同工薪金，強積金	530,280.00
教會及個人奉獻	551,218.00	租金*	154,000.00
支持同工薪金	120,000.00	水、電費	5,144.70
利息收入	118.31	電話，網絡，網頁費	7,313.20
保就業支援計劃	36,000.00	勞工及醫療保險	5,628.37
其它收入	5,097.00	同工，義工車馬費	4,987.50
		印務，影印，郵費	37,756.12
		行政，核數，銀行費	8,350.00
		物資添置	3,714.80
		其它雜項	24,688.60
總收入	\$713,328.31	總支出	\$781,863.29
		不敷	-\$68,534.98
合計	\$713,328.31	合計	\$713,328.31

2023年1月至2023年3月

收入項目	\$	支出項目	\$
聚會奉獻(九龍西及九龍東網絡)	2,330.00	同工薪金，強積金	117,000.00
教會及個人奉獻	187,230.00	租金	47,000.00
支持同工薪金	30,000.00	水、電費	1,287.00
利息收入	561.12	電話，網絡，網頁費	1,469.00
其它收入	816.50	印務，影印，郵費	130.20
		同工，義工車馬費	6,000.00
		其它雜項	24,334.20
總收入	\$220,937.62	總支出	\$197,220.40
		盈餘	\$23,717.22
合計	\$220,937.62	合計	\$220,937.62

請你們繼續支持我們的事工，並可以選擇以下奉獻方法：

- 用劃線支票，抬頭請寫：「基督教新希望團契有限公司」或 "Christian New Hope Fellowship Limited"
請將支票寄回本會：深水埗郵政信箱88155號 或 九龍長沙灣永康街55號金百盛中心25樓2509室
- 直接存入本會戶口：中國銀行(012-352-1003-1306)
請將存款單據 WhatsApp 至 6557 6641 或 電郵至 newhopehk@yahoo.com.hk
- 請在存款單據寫上「存款者姓名」及「奉獻收據抬頭名稱」

憑本會發給之奉獻收據，可申請免稅額之用

2022年1月至2023年3月

團體/機構/教會名義

Evangelical Free Church	基督教廣基堂	宣道會宣基堂	神召會聖光堂
基督教仁愛教會	宣道會基石堂迦勒團契	宣道會活石堂	崇真會黃埔堂
基督教傳頌救恩會	宣道會北角堂	小西灣浸信會福音堂	香港懷恩浸信教會
基督教會加利利堂	宣道會北角堂以馬忤斯團	牛頭角浸信會	香港華人基督會煜明堂
基督教會恆道堂	宣道會北角堂以斯拉小組	恩約浸信會	新希望過來人弟兄組

個人名義

Chan Chi Kwong, Daniel	莊傑勳	陳雪芬	Ko Tsz Wang	莫玉蘭	曾志健
Chan Irene	莊宏曦	陳嘉敏	林陳杏兒	馬錫怡	曾燕瓊
Chan King Yuk	莊獻龍	周卓謙	黎玉儀	苗培華	曾笑燕
陳永華	蔡國明，蔡雷愿層	范瓊霞	羅國柱	Ma Wai Ming	王先民
卓頌和	Choi Siu Ling, Fang Sing Fang	Fung Yin Oi	李梅珠	吳雅麗	黃嘉樑
張世海	陳堯基，楊麗群	韓麗雄	劉秀芳	蘇耀剛	曹紹宇
張健偉夫婦	陳幼莉	葉嘉威	呂惠蓮	徐雪美	楊喬高
張潤欽	陳志廣，梁彩鳳	紀錫光，曾燕瓊	Lee Cheung Yat Wai, Gloria	謝健國	袁美顏
張百華	陳偉業	郭永榮夫婦	莫少萍	謝諾敏	

感恩代禱

- 感謝神，新希望團契走過這二十年的光陰，服侍了三千多名賭徒及家人，建立了四個實體福音戒賭網絡，同時透過互聯網伸延我們的服侍至不同地區、不同地域國家，幫助受賭禍影響的家庭。因此需要更多的人加入，包括增添一位傳道、一位文員及多名支援義工，求神預備合適人選與我們一起同工。
- 感謝神，2022年求助者中有88人慕道、6人決志信主、35人回轉重尋信仰、60人接受信仰栽培。另外，透過提供的熱線及輔導服侍了22,077人次，而網上聚會及實體聚會分別服侍了5,783人次及137人次。
- 2023-2024年繼續提供電話/WhatsApp/Signal/Email熱線及信仰輔導、個別約談、債務輔導、家庭輔導、福音戒賭聚會、查經班、賭徒家人講座及課程、賭徒戒賭課程、賭徒及家人互助小組、過來人及家人組長訓練、康樂活動、社區防治教育、研究出版及倡議等。我們資源仍緊絀，懇請記念。求神供應我們的需要，感動個人及教會奉獻支持，使各項事工得以推行。
- 2023-2024年舉辦第二十五屆「戒賭課程」，求神使用此課程幫助參與的戒賭者恆心學習、持續改變，並明白福音的大能、脫離賭博沉溺。
- 2023-2024年繼續舉辦「戒賭組長」培訓，求神引領已信主及信仰穩定的戒賭過來人，學習於戒賭課程中帶領小組及關顧新來戒賭者，以生命影響生命，結出聖靈的果子。
- 2023-2024年繼續舉辦「戒賭同行者」門徒訓練，求神使用培訓過來人作合神心意的門徒、結出聖靈的果子。
- 2023-2024年舉辦第十九至二十二屆「賭徒家人課程」(第一階段)，求神使用此課程讓參與的賭徒家人學習舒緩情緒、處理創傷。
- 2023-2024年繼續舉辦「家人組長」培訓，求神引領已信主及信仰穩定的過來人家人，學習於家人課程中帶領小組及關顧新來家人，以生命影響生命，結出聖靈的果子。
- 2023年5至6月舉辦脫癮重生「身心社靈」全人關懷交流分享及講座，求神使用。
- 2023年9月舉辦第十屆「衝破牽累重整生命 - 賭徒家人課程」(第二階段)，由中國神學研究院榮休副教授陳幼莉主講，求神使用此課程，讓參與的賭徒家人學習自尊自信、加強合宜的信任及應對能力、與賭徒建立合宜的關係、一起靠主復康的路。