

## 沃榮

我在2013年3月21日來新希望團契，8年前因為無力承受賭博帶來的痛苦和沉重的負債，想要找新方法戒賭，所以找到新希望。來到後參加了新希望一系列的戒賭課程，又參加星期一、三及四的聚會，當中有查經、分享試探、個人和家人輔導。參加了上述的活動之後，過了一段五年的無賭生活，起初自己是勉強參加，但經過差不多五年多，已經習慣戒賭生活，並了解自己也是一個「病態賭徒」，慢慢好似找到戒賭的方向，就是放下自我、面對自己的問題、靠讀經、祈禱、靈修去幫助心意更新，遠離賭博，走向人生正軌，不再因賭博日日擔心

欠下什麼貸款，要去尋找金錢償還，感受到自己是被神一直眷顧，因之前浪費了時間，很想找回美好的人生。誰不知道，自己因為工作壓力，加上弟弟欠債，因而把自己喜歡的東西也變成幫手的工具，自己又走回頭路，貪心希望掙多些金錢，結果損失慘重，所以在兩年前從新開始學習放下。雖然好難面對同行者和家人，不過痛苦始終也會過去，要再重新學習。現在雖然工作不穩，但是依靠神的心只有增加沒有減少，家人和我一起再次走出陰霾，希望自己在新希望團契學習得來的訓練，引導我走向神所定的計劃之中，因為自己不能靠自己，只可以靠神才可以得平安喜樂！

## 支援義工服侍體會

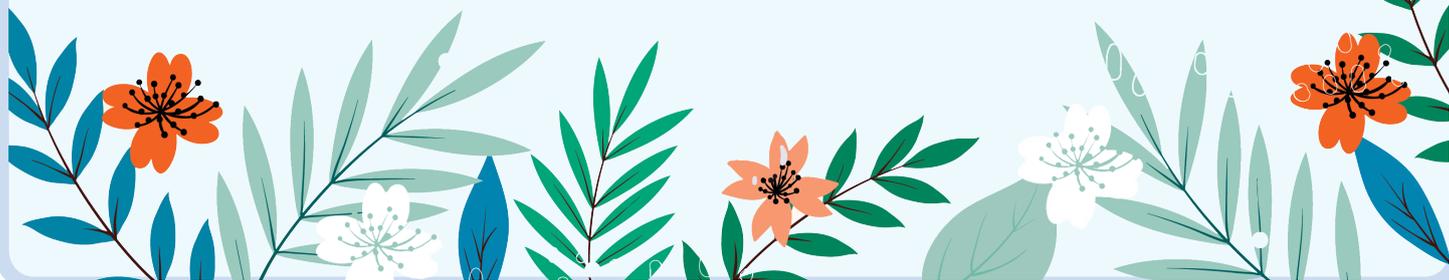
### 陳幼莉女士 (義務講員)

我在基督教新希望團契多年來是教導賭徒家人課程「衝破牽累，重整生命」，深深體會賭徒的家人與賭徒一起面對戒賭的路甚是艱難，大部份能堅持走下去的是抱着「路仍是美」的信念與希望，和對戒賭之道不單是頭腦上知道和認同，而且是排除萬難，切切實實地做出來。甚願每位賭徒的家人繼續支取天父賜與的耐性和智慧，勇敢走出牽累，重建自己和靠父神與更新的賭徒重建整個家。

此外，我衷心感謝各位家人過來人組長，大家都很努力關顧組員，尤其現身說法說出當日在不同的情況下遇到真實的困難和情緒掙扎，使組員一方面能共鳴和受激勵，知道自己並不孤單，因有過來人曾行過這戒賭路，而且組長們坦誠分享自己怎樣學習調

適情緒波動，如何捨棄與更換慣性的關係角色，既不會過於強硬又不會太懦弱，平穩地堅持立場與賭徒相處，家人過來人組長與我在課程傳遞概念與實踐操練上是緊密的伙伴，求主加添你們幫助其他人得力量和自己生命也得着活潑的成長！

2020年參與和莫玉蘭姑娘一起教授的「戒賭輔導培訓課程第一與第二階段」，有不少社工和輔導員參加，大家積極學習，很投入討論發問，並在觀摩參與中更多掌握病態賭徒與家人的迷思及互動模式，相信對他/她們了解這個獨特群體的需要與對應是有幫助的，可惜較少教牧參加以上訓練，其實若教牧能對這群體有深入點的理解，會對日後轉介及平日牧養有很大的幫助。



## 支援義工服侍體會

### 戴國康牧師(義務輔導員)

我為了新希望團契而感謝神，在神保守之下團契已經走過了18年。特別過去的那年在社會運動和疫情影響下，團契很多的活動和聚會經常都要暫停，相信這樣對於想戒賭的人或接受正在接受戒賭服務的人都有很大的影響。今天我們能夠透過網上進行18週年的感恩會，都很親切地體會到這是上帝的恩典和看顧。基於上一年的疫情，我在團契裏的面談和服侍裏基本都差不多完全停止，後來可以安排在網上進行面談。起初感覺不是太舒暢，覺得不是太可能，因為過去的服侍感覺透過一些不太間接的方法去接觸受助的朋友是有點困難。自己亦沒有這方面的經驗，開始時都有很多掙扎，經過了好幾個月，慢慢發覺網上進行面談是可行的。正如我都發覺很多戒賭的朋友一開始面對戒賭的過程，都會有很多掙扎，心裏都很忐忑，經過一段時間後，慢慢見到他們都肯接受去改變。聽到他們生活的故事和心裏的掙扎，對我來說都是給自己一個提醒，好像有一種共鳴。有些時候跟他們面談完都會覺得好像自己充了電。有時我們都會受到環境的影響，甚至乎發覺我們不能夠勝過環境給我們的限制。聽到很多過來人他們沾染了賭癮，都是受著環境的影響，但他們的改變也都是給環境影響，可能是在團契裏認識了不同的過來人，在教會裏認識的基督徒朋友，在家庭裏體會了家人的愛和關心，這些一切都成為他們的助力。同時我發覺如果我們嘗試靠着上帝的恩典，我們是可以克服客觀上可能好像不可能克服的困難。所以實在很感謝神！再一次為新希望團契感恩能夠在香港的環境和社區裏服侍，對此十分感謝神。

### 袁漢夫婦(義務查經導師)

我們很感謝莫姑娘的邀請讓我們能夠在新希望團契裏服侍。記得當初她邀請我們時，我們都有些害怕，因為要面對不認識和理解的賭徒，我們習慣面對的是教會裏的基督徒弟兄姊妹，是比較聽話的，所以就想知道究竟能不能應付呢？我們都知道自己有很多不足，所以我們都是心大心細，但莫姑娘很細心給我們講解，感覺到她是很支持我們的，又經過禱告，最後覺得我們要嘗試，所以便加入團隊，就這樣開始了在新希望團契的服侍。當初服侍的時候，來參與的弟兄姊妹都不是很投入，不是像在教會裏帶查經的情況。我們也會為到他們會不會復賭而擔憂。但過了一段時間，他們好像領受到神的教導，生命得著改變及成功戒除賭癮，有幾位更受浸加入教會。我們感到這一切都是神的恩典。現在還有幾位過來人正在培訓成為事奉小組的成員，以過來人的身份關顧新來的戒賭朋友，以生命影響生命，將他們的經歷和其他人分享、鼓勵及一起同行。因為有這樣的安排，現在就成為了一支穩定而有力的團隊幫助來戒賭的朋友。

因為疫情原故未能有實體的聚會，在這情況之下對戒賭事工是有影響，但實在感

恩，神為我們預備一切，籍著網絡平台，能繼續和弟兄姊妹透過網上有查考聖經的學習，不會因為限制而失落了令生命改變的機會。因為上網的方便，減少了舟車勞頓的疲累，家人們仍可以和賭徒繼續出席聚會，而出席率較以往為高，這真是很令人鼓舞，家人的支持是對願意戒賭的人很重要。我們有幸參與新希望團契的服侍，見證一個又一個過來人脫離賭癮的捆綁，成為新造的人。他們亦都得到家人的原諒，讓曾經受到傷害的家庭都得到修補，重新建立互信和和諧的家庭生活。這並不是我們能做到的，而是深信因著神的話幫助他們。

我盼望每一位戒賭者都可以好好珍惜這麼有意義的戒賭平台，無論將來面對甚麼境況，你們要持守堅定信心，認定方向和目標，愛主愛人，作榮神益人的事。看到這些過來人有這樣美好的轉變，是我們夫婦堅持在新希望服侍的原因，亦都是上主給我們的獎賞。願天父祝福和帶領新希望團契的戒賭事工，願一切榮耀全歸我們的天父上帝。

### 杜麗貞女士(義務輔導員)

我自從2013年服侍新希望團契到現在，與問題賭徒的家人一同渡過大概有七千小時。這七千小時裏他們有悲傷、極度悲傷、憤怒、內疚、恐慌、極度恐慌、憂慮，甚至乎憂鬱的情緒病態，而且還有無奈、失望、絕望、放棄，最好就是看不到問題賭徒為妙的精神心態。雖然我不能說出每一個家人的遭遇，但有很多他們的經歷和遭遇，我都歷歷在目。若然我只能記得他們不適應的情緒，我一定不能夠捱得住。但當我回望過去和家人一起渡過的經歷，能夠帶領家人一步步循序漸進走出不健康的情緒，看見他們的改變，甚至能夠繼續服侍新來的家人，我就覺得這些經歷是給我無限的鼓勵和充實，好像情緒加油站，好讓我能夠繼續與他們同行。這是我對家人的體會和欣賞。家人經過無數的淚水才能走出來，他們因著有上帝的同在和同行。我感恩上帝的帶領和在團契同行，是我的福份，當我軟弱的時候記得耶穌說：「我的恩典夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全」，我軟弱的時候是神一次又一次帶領我回到事奉的崗位，所以我喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力庇護我。我又看見莫姑娘一個人參與團契當中的事，有起有落，特別在疫情中，她無私地繼續往前走。如果人沒有了一個固定的目標和方向就會很難成事，但她繼續行艱辛的路，我都願意同行，希望更能夠帶領還未從不健康的情緒的家人走出這條艱辛的路。但前路有新希望的道路，願主祝福每個人。

註：摘錄自「新希望團契18週年感恩會」分享

