

義工服侍體會

陳幼莉榮休副教授
(家人課程導師)

我是「新希望」家人課程第二階段的導師，感恩2021年9月至11月底的家人課程參加者有穩定的出席率，參加的家人包括太太、爸爸媽媽，女兒和妹妹，還有關心家人的同行者，都是經歷

了突然或重覆出現的「爆煲」事件而來，但他們都很有心學習更多關於病態賭徒的實況與心癮，和家人怎樣與賭徒訂立合宜界線和知己知彼，調較彼此期望去相處，一起走這條戒賭之路。

然而我感到痛心的是病態賭徒中不再只是長者及中年人，更加有不少年輕人，他們借下的債務殊不簡單，還有已婚的賭徒影響三代的家人，傷害不淺。由於賭徒與家人對戒賭有不少迷思，或是以為有歉意認錯就可以，或全力幫助一次過還債減低賭徒的心理壓力便是幫忙，豈料沒有行為的悔改，缺少親自承擔責任和後果，在生命操練上下功夫的都只是表面的改變，短期的表現！此外，我感到欣慰是當組員認真地調較作為家人的角色，及在危機與平日溝通時有合宜的言行時，加上家人組長真誠分享過去多年來經歷的改觀、反省及磨練，都成為家人組員可以借鏡的榜樣，他們都可以在課程交流及練習新的處理想法和方法，對身處的困境有進一步的突破，我看見夫婦互相提點，太太鼓起勇氣提出合理要求，女兒推動其他家人一起採取同一立場，家人自尊自信地講出肺腑之言。

多年來在課程接觸家人發現：越開放學習，參加團契小組，聽到其他病態賭徒的心路歷程，越接收聖經話語的光照，越有動力參加家人互助組，承認自己有個別輔導需要，就有更多的成長和更深遠的改變，但願神賜下「開放」「示弱」，又尋求神與其他導師指教的心態給家人及賭徒。

不能不提的是一直和我合作無間的家人組長們，她們經歷過主和「新希望」的幫助，樂意幫助其他家人，然而這些組長也有自己生活的壓力和生命的挑戰，我看見她們認真接受門徒訓練和操練生命成熟度與建立主內團契，我為她們感恩和打氣。最後，十分多謝莫姑娘的愛心和專業的指引，對課程及小組怎樣適切組員的需要給與很到位的意見。願榮耀歸與神，萬事互相效力，叫

主的光引領病態賭徒與家人出黑暗入光明！

家人組長培訓



戴國康牧師 (輔導員)

為「新希望團契」感謝神，今年團契已19週歲了。在過去兩年多疫情困擾下，團契絕大部分活動（包括輔導）都改在線上進行，實在不容易；亦看到同工及一班過來人義工忠心的服侍，為著每個來到團契的戒賭人士及家人提供支援和協助。期間也見證一些戒賭者及家庭的改變，為此獻上感恩。

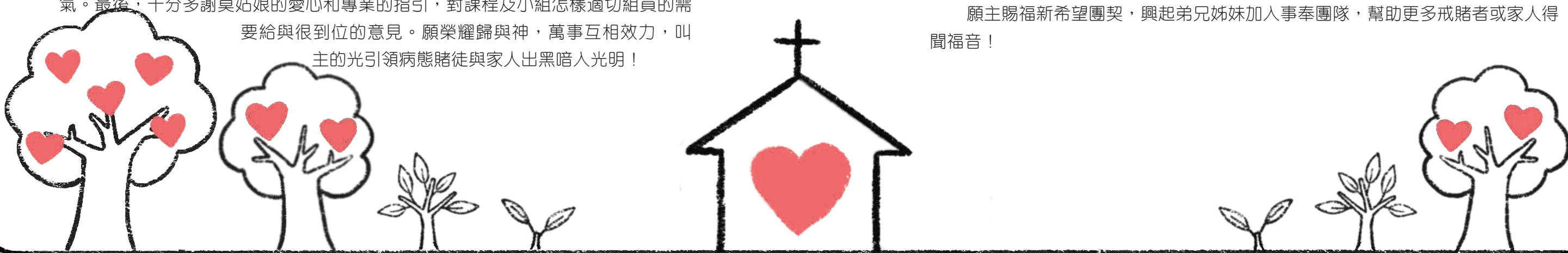
雖然疫情下香港的社會出現了很多改變，但賭博的機會實在沒有減少；又雖然社交距離不能像過去般緊密，但支援戒賭者的連繫卻不能放鬆，特別是戒賭者家人的參予和協助。要幫助戒賭者從多年的惡習改變過來，不能單靠立志「不賭」，而是需要協助他們重建生活的價值觀、家庭觀，甚至是要重建當事人的生命。整個過程除了需要當事人努力，家人的付出和協助，還需要有專業的意見及同路人的扶持和鼓勵。但不可忽略的是上帝的作為。生命重建始終不是人為的「工程」，這是上帝的工作。回顧這幾年團契走過的日子，實在充滿上帝的恩典和祝福。再次為團契19週年獻上感謝。

袁生 (查經導師)

恭賀新希望團契踏入第19週年。我和太太在新希望團契服侍已經好一段日子，每年被邀作週年分享時，都讓我們安靜坐下來，好好回顧過去的一年，做了什麼？有什麼要改善和展望等等。自從疫情爆發，團契聚會就由面對面轉至網上，不經不覺已有兩年多了。從當初大家不懂使用網絡平台至現時的普及化，進程中有戒賭者或家人因不同原因，未能跟上而不再參與，我們為此心感惋惜，亦擔心他們是否會走回頭路。

另一方面，這段期間願意或透過不同的轉介，來戒賭的朋友或家人增多了，期望他們心感需要幫助，才有機會脫離賭博的捆綁。每多一位戒賭者，就多一份感恩，因為能夠成功戒賭的，不只是個人得解脫，而是一家人從困擾中得釋放。每次查經前的互相關懷，查經後的代禱，都能將彼此的關係拉近，並且了解他們更多。本著以聖經真理引導他們，幫助他們脫離黑暗，使生命有亮光，這也是我們持續事奉的推動力。

願主賜福新希望團契，興起弟兄姊妹加入事奉團隊，幫助更多戒賭者或家人得聞福音！





翟生（查經導師）

感謝主！過去一年，我靠着神的恩典能夠在新希望團契裡服侍。我更看見神的祝福、神的憐憫及神的引領臨到團契當中。我的崗位是帶領一班弟兄（包括戒賭者及過來人）和未信主的朋友查考聖經。每一次聽到戒賭者及過來人坦誠分享自己過往的戒賭經歷，真的感受到他們的困難。若不是神的憐憫及引領，他們是十分艱難地走這條戒賭之路。而未信主的朋友亦願意真誠地講出自己的執着及難處，可以讓我們為他們祈禱，求神賜他們屬靈的悟性，早日信靠主耶穌，倚靠主走戒賭的道路，得著神的祝福。

我深信神必定會繼續使用新希望團契的事工，讓更多到來的戒賭者、過來人及其家人得著「蒙福之路」。

Joyce（熱線輔導員）

我是一名熱線輔導員。過去一年間，有些朋友是透過WhatsApp查詢戒賭，因此，直接打電話來查詢的新朋友數目雖然減少了，但年齡卻漸趨年輕，而且他們的教育水平是提高了。我的心很是沉重。我就選用了一個「溝通分析理論」(Transactional Analysis)的技巧來與新朋友傾談，我覺得這方法頗為實用。這個理論讓新朋友在不被冒犯的情況下，明白及認識自己的狀態和實況，從而讓他們有能力去面對自身的處境。

當然在每一個接觸的個案中，我感恩天父的幫助及多謝給我機會去服侍他們。我願每位過來人都能返回正軌，不要繼續中仇敵的詭計。

廖惠儀女士（查經導師）

很高興能夠加入新希望團契家人婦女小組幫手負責查經，多謝莫姑娘和各位給予我這個機會！我信主已經40多年，未有一天懷疑過這位創造主。祂給我的感覺是平易近人的，給予我們的遠遠多過我們所想所求。我現在亦是一位輔導員，都是由祂一手栽培。好感謝和欣賞每一位來參加團契的兄弟姐妹和他的家人，覺得你們很有勇氣，有恆心，向學，很難得，感受到天父都是很愛你們的。在你們當中，有些雖然對主不太認識，但看見你們堅持，憑信心，有一個尋求主的心，你們有一天會知道祂真的是誰，和感受到祂的大能和祂的愛！

看見有些已經信主的，憑主的力量和恩典去行每一天，你可能已經感受到主的愛和支持，正如耶穌所說的「因信稱義」。感受到在這團契中有很多的奇蹟，雖然前面的路不容易，但記住天父會保守你，與你同在，和你經歷人生的起落，大家繼續努力！

最後送給大家一句金句：「耶和華—你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」（西番雅書 3:17）



杜麗貞女士（輔導員）

過往在「新希望」不同的福音戒賭網絡透過實體與賭徒的家庭成員有面對面輔導環節，但從2020年開始因疫情的嚴峻影響，已經改在網上（zoom或webex）會面，到現在兩年有多了，可以看出適當地使用網絡世界，不但是居住在香港，連其他國家也可以在網上一起見面，帶來很多便利，亦好像是近距離卻實際上是遙遠的心理治療。然而對於問題賭徒來說，這些網絡世界也可能給他們帶來很多「超方便」的賭博網絡平台，有可能引伸他們容易繼續靜靜地賭博或有復賭的機會。

在過去的一年裡，大概每一個月我接觸了最少一位新求助的家人，就是說每個月也最少有一個新的問題賭徒出現，這是最保守的估計。在家人情緒課程中，與家人分享作為問題賭徒的家庭成員有效和無效的應對策略，即有些事情一定要去做，有些事情就不一定去做。先要照顧自己，注意身體及精神健康，才有力量幫助問題賭徒脫離賭博漩渦。每一個人都有情緒，如果你還沒有接觸過情緒的折磨，或者你只聯想到喜、怒、哀、樂、正負面，起起落落的各種感受就是情緒，可能你是低估了情緒的魔力吧！或者會問情緒與問題賭徒和幫他們戒賭有什麼關係呢？家庭成員與賭徒的情緒表達和如何與他們的互動（在言語、思維和行為上），對於戒賭者剛提高警覺承認自己是問題賭徒、並開始「想」面對自己停不了、戒不斷的賭博問題時，是很重要，也會影響他們會否繼續賭博，甚至復賭的可能性。

與家庭成員在網上會面裡，我如何伸出我的手安撫家庭成員的情緒「傷痛」是絕對不容易的。他們當初的被欺騙、被拋棄、被背叛、被奚落、被埋怨等等，難以觸摸及掌控的強烈痛苦情緒，那可一言兩語把他們喚醒過來——「告訴他們你不需要承受這些情緒折磨的呢！讓問題賭徒自己去面對他的責任吧！」更何況如果我告訴家庭成員是他們先要改變自己，才會使問題賭徒有改變的可能。

特別在疫情底下，有些問題賭徒可能會在家中工作（work from home）或長時間在外面工作，兩個極端也會影響到家庭成員如何與問題賭徒的互動和如何培養彼此的關係。有時候很可惜的是，有些家庭成員不尊重網絡世界的方便，並把義務輔導員或「新希望」義務的服務不當一回事。因為在家居的方便，會遲到、早退（故意讓人知道他們是多麼忙碌）、不著意安排不受其他家庭成員打擾的時段參與課程和會面等。我不可以完全代表「新希望」，但對於我來說，我欣然接納這些行為，其實這正正是反映出這些家庭成員將會是如何與他們身邊的問題賭徒的互動和相處，是有可能會影響到他們的關係，從中也可以當作是提醒他們的一個好契機吧！回來說，大部份家庭成員都會珍惜會面的機會，並能從中成長，改善自己和與問題賭徒的互動和情緒磨合，這是何等的安慰！



最後，我只有一個固定的目標和方向，雖然很清楚看到與家庭成員前面要行的非容易之路，我願意繼續與他們同行，希望見到更多還沒從不適應情緒走出來的家庭成員們，能帶領她們走出這條艱辛但前路有新希望的道路。願主祝福每一個人，並與你共勉之！



實習戒賭輔導員體會

溫麗貞
實習戒賭輔導員

我自2021年9月23日開始在新希望團契實習。在此之前，我曾於修讀輔導碩士課程其中必修讀科目時，也有邀請一間福音戒賭機構來教授福音戒賭課程，但當時並沒有詳細

闡述如何以福音能協助成癮者戒掉病態沉溺的行為，只記得要背很多的戒賭口號，卻不明故中原理。在參觀福音戒賭團契的時候，可能人數太多，又只是參觀一至兩次，故此參與賭徒及過來人的分享時也不太明白他們在做什麼。

隨後，我亦曾修讀非以福音作戒癮的認證課程，課程中也有提及福音戒賭和參觀一些福音戒賭、戒毒的機構，可是只略述如何透過福音使沉溺者離開病態沉溺的行為。依稀記得當時講解福音戒賭的導師在講解戒癮理論時，提及成癮者的腦部已建構了成癮迴路及列為精神健康疾病的一種……甚麼很難單一針對戒掉某沉溺的行為（毒品、賭博、性……）而消除腦內已構成的成癮迴路，所以要協助當事人以其他健康的行為（如運動、信仰）來取替已存在的成癮迴路的不良病態沉溺行為，結果對福音戒除病態沉溺的認識仍是摸不著頭腦！在戒癮者的家人/戒癮者的小組實習時，也只是以一般的戒癮理論為基礎，看到那些病態沉溺參加者在戒癮路上比較反覆，時常聽到有復癮（賭、毒）的狀況，甚至有些個案會轉移其他沉溺行為（例如性、物質、網絡等）的情況發生！要穩定戒癮者需用上數年至十年……有的個案甚至十年或以上呢！

莫玉蘭姑娘 實習輔導督導 溫麗貞

