

通訊地址：深水埗郵政信箱88155號

電話：3105 1797

WhatsApp：6557 6641



基督教新希望團契

福音戒賭

19週年感恩年刊



目錄

1	總幹事分享
3	董事恩言
6	福音戒賭網絡：中國香港
8	過來人「戒賭組長」分享
10	過來人「家人組長」分享
14	年度回顧
15	宣教拓展・社區見證
17	戒賭課程
18	戒賭同行者分享
20	義工服侍
24	實習輔導員體會
26	家人課程(第一階段)
27	家人課程(第二階段)
28	財政報告
29	奉獻名單
29	感恩代禱

有甚麼能使我們與基督的愛隔絕？！

羅馬書八「35誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？36如經上所記：「我們為你的緣故終日被殺；人看我們如將宰的羊。」37然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上，我們已經得勝有餘了。38因為我深信，無論是死，是活，是天使，是掌權的，是有權能的，是現在的事，是將來的事，39是高處的，是深處的，是別的受造之物，都不能使我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡，」



過去一年，因為新冠肺炎病毒使人與人之間的距離疏遠，亦因為確診了新冠病毒或曾與確診者有密切接觸，因此而被隔離七天、十四天、廿一天，甚至有的住在醫院中好幾個月才能夠出院，期間甚少可以接觸其他人，這種隔離的確令人感到孤獨和無助，有些人因此而出現抑鬱的情緒狀態。然而就算因為外在的疫情環境，令我們與其他人距離疏遠了，甚至隔離了，羅馬書八提醒我們沒有什麼能叫我們與基督的愛隔絕！就算是面對患難、困苦、迫害、飢餓、赤身露體、危險、刀劍，都不能叫我們與基督的愛隔絕，靠著愛我們的主，在這一切的事上，我們已經得勝有餘了。

這兩年多的新冠肺炎疫情反反覆覆甚至經歷一段嚴峻的時期，確實以令我們透不過氣，新希望團契的福音戒賭服侍也面對不少挑戰，需要適應和改動。但新希望團契的福音戒賭服事並沒有因此而停止或與受助人隔絕了，因為他們不但要面對疫情的無助感，再加上面對家人因賭博欠債甚至被猛烈追債的困擾，因此，我們積極開拓更多渠道，包括透過視像、電話、WhatsApp、email等不同的通訊渠道，讓受助的家庭可以接觸到我們，不至跌入絕望求助無門當中。





香港第五波疫情，醫療資源不足、市面上的物資也出現短缺，加上確診和死亡人數龐大，導至人心惶惶。由於我家中的電腦及網絡設施不足，我也不知道會否因確診而被隔離，初期我也有點擔心能否繼續我們的服侍，然而過程中我經歷正如經文37節所說：「靠著愛我們的主，在這一切的事上，我們已經得勝有餘了。」我仍然繼續每週最少五天從家中乘車長途回到辦公室工作。期間不但要做好預防措施避免感染，到達辦公室後也要一番清潔才可投入工作。但感恩的是我與同工、各戒賭及家人組長們、義務輔導員及查經導師，仍可以透過網絡如常地服侍那些不但受到疫情影響而且更被賭博和債務困擾的家庭。

猶記得第五波疫情初期，來戒賭的家庭也有不少戒賭者或他們的家人確診染疫，感恩的是他們的病情不嚴重，大多可在家居自我隔離，少數被送到不同地方被隔離。縱然如此，他們仍透過網絡積極參與我們提供的聚會、查經及課程，我們透過網絡除提供福音戒賭服侍，也提供一些隔離時防疫及自我照顧身體的資訊給他們，並以禱告及上帝的話語安慰和堅固他們的心靈。這也是我們首次嘗試以網絡作出「身心社靈」的全人關懷。感恩的能夠在他們獨自隔離的過程中，透過網絡可以送上一點關懷、鼓勵及引導，後來他們也相繼逐一康復。過程中，我們的戒賭組長及家人組長也先後確診，透過以網絡對他們關懷和代禱支援，他們並沒有退縮，還繼續透過網絡參與戒賭課程、家人課程及聚會，服侍來尋求戒賭的家庭，他們很快也康復了。這一切都體現出39節所說：「這些都不能使我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡。」確實是主的愛叫我們彼此相愛，叫人看出我們是主的門徒！新來未信的戒賭者也感受到我們在這嚴峻的第五波疫情中，仍然毫無懼怕，並傳遞從主而來的這份無條件的愛，他們參與過程當中也願意決志信主，讓耶穌帶領他們的人生及前面戒賭之路。

疫情期間我們不單止能繼續服侍香港的求助家庭，更延展至服侍國內的求助戒賭家庭。在種種的挑戰、困難、缺乏當中，我們靠著那愛我們的主耶穌基督就可以得勝有餘。盼望你也能透過不同形式參與及奉獻支持我們的服侍，讓我們一起經歷靠著那愛我們的主使我們得勝有餘！

莫玉蘭姑娘（新希望團契總幹事）

加拿大CCPC註冊賭博心理治療師
加拿大CCPC註冊高級成癮心理治療師
新加坡APCB註冊成癮專家
英國伯明翰大學社會科學碩士
中國神學研究院基督教研究碩士
美國三一福音神學院教牧學博士生

董事恩言



陳志堅牧師（董事會主席）

新希望團契因新冠狀病毒的影響下，雖然實體聚會受到不少影響，但因著同工們同心協力，團契的工作沒有因此而停頓，並且能持續地開展福音戒賭工作。在這年間，團契得到各方教會的支持，使我們深深體會到主耶穌所說：「你們在我裡面有平安。」

因有上主的平安，同工們在疫情下能安心服事，團契的事工得著平穩的發展。感謝上主保守和帶領，新希望團契不忘當初所領受的異象及使命，繼續拯救賭海中失喪的靈魂。



李秋雄牧師（董事）

「1住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。2我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。3他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。」（詩91:1-3）

全能的神邀請我們這樣渺小的人，一同分享祂的偉大和愛。神向來求問的人保證祂能夠，且會保護祂脫離一切威脅。恐懼的相反不是勇氣，而是信心。第1節「住」這個字是「過一夜」的意思，人可以不斷地回到全能者的照顧中。住在全能者的蔭下是指神翅膀的蔭下，祂的信實是保護我們的盾牌。這好像「麻鷹捉小雞」遊戲的母雞保護小雞一樣。

雖然我們正面對嚴峻疫情，也有在賭癮困境中的，但信靠神的人有祂作為避難所，必會安然。我們可以說：「神是我的避難所、我的山寨、我的倚靠。」





楊麗琮女士（董事）

「要到幾時才救我們呢？」

這多月來，香港的疫情嚴峻，每天感染人數不斷飆升。每聽新聞報導時，我們唉喟而困乏，心中不期然呼喊「這情況要到幾時才止息呢？」我相信我們已不停地向上帝祈求，祂好像沒有回應，彷彿在沉默中。

從詩篇第六篇中：詩人大衛同樣地發出這問題——「耶和華呀，祢要到幾時才救我呢？」（3節）。上帝沒有立即回應他的祈求，大衛的心大大驚恐，上帝是否不理他？（4節）等候上帝是最難忍受的時間，祂何時才拯救？最終，上帝垂聽大衛的呼求，並以極大的憐憫和接納他的禱告（9節）。我又想起一些前來團契求助的家人，同樣地，常常問「我的兒子/丈夫要到幾時才停止賭博呢？」

現今，我們看來也同樣地陷入這絕境，面對疫情，家人的賭博等等問題，似乎更難解決。但我們要學習詩人大衛的榜樣，可以大膽來到上帝面前，謙卑地向祂祈求，承認自己的不足，確信上帝是良善和慈愛，祂必定垂聽我們的禱告，求主加添我們的力量，去倚靠並相信祂。

這位上帝是施行拯救，祂決不會離棄我們，因祂應許說：「不要害怕，因我與你同在。」（以賽亞書43：5）。無論我們遭遇何種苦難或災禍，祂都與我們同在，從水火中經過，祂會看顧引導，幫助我們走出這困局。『耶和華遇見他在曠野荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。』（申命記32：10）



鍾耀堃醫生（董事）

逆境中的盼望

執筆之時，想不到香港「真正」變成了一個疫埠，疫症的死亡率成為世界之冠，又因着各樣的防疫政策隔離限制，經濟活動低迷，很多行業生意大跌：收縮、停工、結業，使很多家庭收入大減，甚至已經陷入財赤中；而疫情嚴峻，朋友同事或其家人親友被新冠病毒感染，甚至有親人突然離世，也是我常常不願意收到的訊息；香港的處境真是差到令人難以想像！或許市民不能外出，困在家中，少了很多活動、社交和娛樂，即使收入大減，在家中足不出戶參與網上賭博，可能成為一些人的「出路」和「解脫」；因此，到新希望團契尋求協助戒賭的家庭，並沒有因為疫情影響賽馬、足球賽事或澳門賭場關閉而減少。

我在新希望團契中主要的服侍是帶領查經，在大家的心情和經濟同樣低迷的時候，我深信唯有掌管天地萬物的神所說的話，才真正有能力安慰人的心，給我們力量和支持，改變和更新我們的生命，而神的話就是記載在聖經裡；在種種困難中，在心靈和肉體受到重重壓力和傷害時，神的話顯得更為重要和寶貴。能夠打開聖經，專注地研讀神的話語，並不是一件容易的事。感恩的是新希望團契的參加者，仍然渴慕閱讀神的話，而靠着現代科技，我們可以與組員，不論遠近，「安全地」聚會，一同敬拜祈禱和查考聖經。可見網絡世界，可以是一個「咒詛」，也可以是一個「祝福」！有時如何選擇是非對錯，只是一念之差，不過好像病態賭徒上了癮，就很難單靠自己的意志和能力去改過。

甚願神藉著祂的說話彰顯大能，使我們在患難中憑著永恆的盼望，互相支持，彼此相愛，並且救我們脫離一切罪惡，引領我們從世俗的黑暗進入祂的奇妙光明裡；即使在逆境中，也能得到真正的平安和喜樂。



張一慧女士（董事）

在過去的一年，新冠疫情反覆，但我們的聚會可以靠著網路視像繼續舉行，實在是神的恩典。猶記得有一次查經，有一位初來的家人團友提出疑問，因為她不明白為什麼賭徒輸掉了畢身的積蓄、欠債累累還要繼續賭博。但是，什麼原因令賭徒決心戒賭，願意恒常參與福音戒賭團契？當中一位戒賭過來人分享他的經歷，我不大記起他說什麼原因沉迷賭博，但清楚記得他說為何決心戒賭。當時他的家人再不肯幫助他還債，甚至拒絕他的接觸；那時，他跌至谷底，才醒悟他不想連家人的親情也輸掉，所以他接受家人勸勉，願意參與福音戒賭，藉查考聖經認識神。

這位跌至谷底的過來人團友，就好像馬可福音五章21-24節及35-43節敘述的睚魯，對於女兒的重病，處於無望的境地。他愛女兒心切，見女兒病得快要死了，俯伏在耶穌腳前再三地求耶穌到他的家，按手使女兒痊癒。但因期間另有一患病女人央求耶穌醫治而“耽延”行程，睚魯家裏的人來報信說他的女兒死了，不必勞動耶穌去醫治了。

耶穌聽見這話便對睚魯說：「不要怕，只要信！」睚魯不但沒有埋怨耶穌未有即時起行，他對耶穌大有信心並與祂一起返家，夫妻二人得見證耶穌醫治的神蹟，女兒得以復活。是的！人的谷底、絕望，就是神的開始，「不要怕！只要信！」，心願戒賭的朋友和家人，抓緊與主相遇的機會，深信主的話，誠心求告主，得著祂的施恩醫治。



陳慧敏女士（董事）

這一年，我參與帶領星期四晚的網上查經聚會，對像大多數是戒賭者的家人，如父母，妻子，而戒賭者則在另一個Zoom房間參加戒賭課程，這樣整個家庭同心面對處理戒賭問題，實在非常好；但卻有些家庭，戒賭者（如子女，丈夫）仍未有參與或穩定參與團契聚會的，或者可說他們仍未有戒賭的決心。

這些家庭雖在家人賭博惡習的困擾中，但感恩的是他們仍然堅持每星期四晚參與網上查經，並願意分享他們心中的掙扎、感受，真是非常難得。我十分欣賞他們的努力、勇氣及對賭徒家人所付出的愛心！正如一些父母們說，來到新希望團契及參加這裡的查經聚會，有聖經說話的安慰、家人同路人彼此鼓勵，心情平復了不少，並調整好自己的心態和情緒，來面對暫未有出路的困境。另外一些家人則說，因為查經組內是同路人，可以放心放膽及自由地分享心中的感受，知道大家明白自己的困難，得到體諒和支援，自己也不斷反省，改變，更有動力走下去！

感謝主，使用查經聚會中聖經真理的教導、一起禱告、彼此分享，聖靈在我們當中運行，成為家人彼此牧養、生命互相建立的一個寶貴機會。我想起以下聖經的一段說話，記載在羅馬書五章3-5節：「不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐。忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裡。」

願上主藉著聖靈所賜給家人無比的愛心，能融化仍被賭博捆綁的人士，能早日決心回頭是岸，戒除賭癮，重過新生活。阿們。

網上視像互動聚會

普通話家人輔導課程

普通話戒賭輔導課程

普通話家人互助組

個人輔導



九龍西網絡
基督教傳頌救恩會
逢星期一晚7:30-10:00
深水埗荔枝角道316號
樂豐樓2樓

港島網絡
宣道會北角堂
逢星期二晚7:30-10:00
香港北角城市花園4-6號
真理樓1樓

福音戒賭網絡

九龍東網絡
牛頭角浸信會
逢星期三晚
7:30-10:00
九龍牛頭角道
3號得寶花園地下

星期四網絡
恩約浸信會
逢星期四晚7:30-10:00
九龍灣常悅道20號
環球工商大廈3樓303室

網上視像互動聚會

福音戒賭網絡聚會

星期四網絡
16-9-2021
聚會期間
請將手提電話
關閉或轉為震動
不可拍攝/錄音及錄影
安靜等候

查經班

家人互助組

戒賭課程

家人課程
(第一階段)

家人課程
(第二階段)

戒賭組長培訓

家人組長培訓

同行者門訓

個人/家庭/
債務輔導

過來人「戒賭組長」分享

戒賭組長培訓

張潤欽 (宣道會北角堂)

因賭博問題來新希望團契求助之前，自己是欠債纍纍，債項無法應付，無法解決。來到新希望團契學習戒賭，原來是有出路的，除了戒賭課程，還可以透過信仰來改變自己的生命和人生的價值，讓我在戒賭路上更為堅定。雖然自己已經停止了賭博有八年多，這也算不了什麼，仍然要警醒自己不再重蹈覆轍。

感恩有機會在團契參與服侍，與新舊組員一起學習，一起成長。在求助者當中，看見許多都是年青人，像我以前一樣，陷入「賭、輸、借、還」的深淵裡，期望自己能以過來人的身份，帶著同理心去幫助他們走出困境，立志謙卑學習，裝備自己，以神的愛幫助有需要的人。『我們愛，因為神先愛我們』（約翰一書4章19節）

謝智康 (播道會恩福堂)

自小在家裡已接觸賭博，包括打麻將、玩啤牌，16、17歲出來工作時已把薪金全花了。在賭博上，之後就開始不斷有借貸情況。直到來「新希望」前一年，孩子剛出世，經濟壓力大了，賭博情況也愈來愈嚴重，欠債也遞增，不斷地「爆煲」。2014年是我人生的轉捩點，太太因我不段爆煲，就提出「一係戒賭」、「一係離婚」！我就在網上找到新希望團契，開始參加了團契的小組、戒賭課程。當初懷著不願意的心去參加，但在很多過來人分享自身的故事，以及如何戒賭成功的例子，令我慢慢從死蔭幽谷中找到希望。透過在「新希望」不斷學習，了解自己賭博成癮，慢慢脫離賭癮，也開始在團契裡參加戒賭組長培訓，以助人自助的心，與新來的戒賭者同行。

這兩年受到疫情影響，由過往實體聚會，變為網上聚會。奇妙地因網絡上的科技，到現在能讓在香港以外的戒賭家庭也可以參與，很多來參加的家庭也能走出困局，這種種都是神的恩典。看見新來參加的戒賭者很憔悴和有很多疑惑，更希望在這期間可以帶給他們互相支持鼓勵。

當中我們也要裝備自己，每月的一次戒賭組長培訓、查經班，幫助在靈裡成長，依靠神的話語和導引。「你要專心仰賴耶和華、不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」(箴3：5)



莊獻龍 (宣道會北角堂)

在我未來「新希望」前，我已經有10多年的賭博經驗，期間有靠自己進行戒賭，但是以失敗告終，沒有真正停止賭博。就在來「新希望」前2-3年，我的賭癮愈來愈嚴重，欠債也達到了最高峰。在2013年，家人發現了我的嚴重賭博問題，有了之前戒賭失敗的經驗，家人也知道我是不能再靠自己戒賭的，當時我已非常迷惘，但我也明白到這一點。所以，必須要尋求幫助，而不是再靠自己的能力，最後在網上找到了基督教新希望團契。

最初來到「新希望」時，我先參加了戒賭課程，完成課程後，我加入了逢星期二的福音戒賭聚會，聆聽別人的分享，了解自己賭博成癮的原因。自己也在這時開始多分享自己的賭癮經歷，學習多聽多分享及如何放下自己。我繼續參予給已戒賭的過來人的培訓，在穩定戒賭數年和被關顧後，我有新的改變，就是用自己的經歷與其他戒賭者同行。我和他們分享自己在戒賭中的掙扎及有問題出現時是如何解決。以往我總坐著等著別人關心和餵養，這樣的改變讓我學習愛的付出。

在過往的一年裡，大部份時間變成網上聚會、培訓和學習，少了面對面的交流確實有點不習慣，但逐漸可以適應。感謝神，仍然給予我們網上的平台來參予。看到來求助的家庭，他們的掙扎讓我回想初來戒賭時的經歷，我明白到戒賭團契對戒賭者的重要，對戒賭者的接納、關懷、同行，這些都有助戒賭的持續，因為靠自己很難堅持不再賭。

在服侍之先，當然也要有好的裝備。「新希望」會給予定期的培訓，我也有參加教會主日學，更深入學習聖經真理，認真的學習加上導師的用心教導，我感到自己的生活比起從前踏實很多，以往心裡總是以錢為先，不懂得愛身邊的人。原來當我放下自私的心態而去愛別人，我能有更多更美好的收穫，生命可以活得更美好，這就是聖經裡的應許，施比受更為有福，感謝主的帶領！

符之傑 (基督教會活石堂)

我是在2016年中經教會牧師轉介來到「新希望」去尋求幫助。當時，自己因在澳門工作期間，長期出入賭場賭博，招致財務虧損，欠下巨債。此情況並沒有告訴家人，只是以「數咁數」的方式去拖延，直至自己工作方面出現了問題。在面對失業危機、償還債務到了「爆煲」邊緣、充斥拖累太太和孩子的種種情緒和壓力下，自己最後患上了抑鬱病，失去了自我價值和動力，每日都在很苦澀地過日子。太太察覺到我的不尋常，隨即找了牧者介入，讓我將隱藏的事情「和盤托出」。得知事情的緣由後，家人的不離不棄和鼓勵，牧者的同行和守望，讓自己慢慢地從人生低谷走出來，並在「新希望」莫姑娘的教導和督促下，認識到自己賭博的問題和成因，透過課程和過來人彼此分享和同行，學習戒除賭癮，重新建立和修補破壞了的家庭關係和信任。

感謝神，在這六年裡自己未有再次涉及賭博，並聯同核心成員以「同行者」的身份投入和其他過來人在戒賭路上彼此同行和守望。過程中，也確實有不同的感受。眼見來了一段頗長時間的組員，他們仍然活在「舊我」的世界裡，被各種貪婪、不甘，對賭仍存寄望等纏繞下，未見出路，仍被罪網綁，失卻身心自由。身邊的家人在失望下再失望地等待，那種無奈和傷痛，確是令自己嘆息和提醒，讓自己不要再重蹈覆轍。另外，有些組員看似初期戒賭的成果不俗，卻是中途失守，面對試探，再次跌倒，結果是令人惋惜和無奈。然而，當中亦有持之以恆，繼續持守零賭博的原則，努力地過「新生活」的過來人。

單靠我們自己，是不可靠的，因為人性是軟弱的。唯有紮根在上帝的話語和教導下，以羣體相互守望同行的方式，才可以幫助我們在戒賭的路途上，走得堅穩，走得輕省，走得更遠。願主保守，阿們。

過來人「家人組長」分享

鄺太
宣道會北角堂

二十多年以來，兒子沉迷賭博，屢勸不改，更加愈來愈密，愈來愈烈，家人承受極大壓力，陷入困擾和惶恐中。2014年夏天，兒子又再次爆煲，家人商議後，一起行動，來到「新希望」求助，尋求福音戒賭。

在「新希望」學習期間，得到莫姑娘和各位導師的悉心關顧，全面性的支援，安排各類課程和聚會，在處理財務、家人間的溝通、相處模式、情緒的疏導等等，掌握到正確的方法。在「新希望」一起查考聖經，明白真理，學習謙卑包容，放低自我，原來要改變就先改變自己，才有出路。經過多年學習，兒子狀況平穩安定下來，陪伴兒子戒賭的決心更加堅定。2019年成為家人組長一員，莫姑娘提供每月一次的培訓，培養靈命的成長，成為「合神心意的門徒」。透過分享經歷彼此鼓勵，彼此扶持。

過去兩年，因為疫情關係，實體聚會間歇停頓了，莫姑娘安排網絡視像平台，透過Zoom各項聚會課程得以繼續進行。第一階段家人課程，第二階段家人課程，家人互助組等課程，參加人數眾多，帶著求知求變的盼望，細心聆聽，專心學習，日後在日常生活中適時適宜地應用，是有用的課題。

在「新希望」學習中成長，過程漫長而艱辛，兒子從賭博的捆綁中釋放出來，是主的恩賜，我要珍惜這福份。感謝主的施恩拯救。感謝莫姑娘、杜姑娘、陳教授和各位導師的悉心教導和愛心奉獻。

曾燕瓊
彩坪浸信會

2004年丈夫因賭博欠債，使家庭面對經濟壓力，在苦不堪言的情況下，沒有什麼支援，加上要個人獨力承擔，活在絕望與困境中。感謝主，因為認識了「新希望」，使自己在主的道理中慢慢學習，也得到了一些情緒支援，並多學習與丈夫相處。

但期間，因著丈夫再次賭博，自己也因著面子及驕傲等曾想放棄返新希望團契。感恩，在莫姑娘的鼓勵，教會的提醒及家人組長的同行與支持，使自己重拾上團契的決心，繼續學習成長，更安排我可以與輔導員面談。在個人的輔導面談中，我學習了怎樣處理自己情緒，如在困擾時，自己如何自處，疏導情緒，也進一步改善與丈夫相處。

兩年前，因著疫情的關係，實體聚會也停止了。我們只能透過網上Zoom與家人們在家人互助組見面，雖然未能實體相見，但我們也能夠在螢光幕中彼此學習，彼此支持。透過Zoom我們舉行了第一階段及第二階段的家人課程，從中自己把過往的經歷向新加入的家人分享，讓他們明白昔日自己的掙扎，自己如何在主裡面經歷祂的幫助。感謝主，這兩個階段的課程，家人得到鼓勵，自己也在當中回望主恩典實在豐富，這是一個很好的助人自助的課程。此外，疫情期間我們每月有一次家人組長訓練，訓練中我們是用《合神心意的門徒》一書來學習作主的門徒。莫姑娘教導我們在信仰上扎根，警醒，堅守主道。

感謝主，在疫情下我們可以透過網絡繼續聚會，期盼疫情過後，我們可以恢復實體相見，繼續彼此支持，在基督的愛裡實踐真道。我知道各位家人所經歷的是充滿眼淚，絕不容易，但我是明白的，因為自己也曾經歷過。路雖然是起伏不平，但不要放棄，彼此同行，堅持在主裡面，必有盼望。

謝諾敏
宣道會華基堂

我陪我丈夫來到新希望團契戒賭已經10年了，結婚初期我並不知道丈夫有賭博習慣，只覺得他時常有金錢問題，還以為他只是理財不善。原來一直所有金錢問題都是因他賭博而起。

經過他多次承諾會改，多次又失信，多次又傷害。當我囡囡六個月大的時候，又被我發現他仍在賭，我真的由對他失望變絕望。我們就來到新希望團契戒賭，初時我只是抱着一試的心態，後來透過家人課程、查經、團友分享，一步一步在這裡學習，我了解和承認丈夫是病態賭徒，原來他最需要不是解決賭債，不是用大道理感化他，不是用責罵鬧醒他（一切之前試了，也沒用），而是他最需要天父的帶領，聽主的道更生自己。而家人陪伴他持續學習和用正確方法和他相處也好重要。丈夫在這十年戒賭路上初時也有起有跌，但感恩主帶領他有改變的方向，讓他可以穩定堅持在戒賭路前行。

這兩年的疫情下沒有實體的聚會，對賭徒的生命改變和成長的確是衝擊。感恩神又帶領團契透過網絡可以和團友聚會，又在這段時間，我成為家人組長在團契服侍。透過Zoom和其他家人一起參予家人互助小組、家人課程，互相分享與身邊戒賭家人相處的經歷，一起認識情緒和學習調節情緒；用正確方法和他們相處，彼此建立互信、互助的關係，感謝主的帶領。

感謝主，在我絕望中帶我們來到「新希望」，賜給我們一家有無限的恩典。雖然陪丈夫戒賭的路不容易，但靠著主而行，會愈行愈輕省——「路仍是美」。

梁芷欣
播道會恩福堂

在認識我丈夫時已知他有賭錢，以為他只是小賭，直到結了婚生孩子後發現他欠下賭債，才知他的賭博問題是這麼嚴重。

我們幾乎每天因這問題吵架，他重複的欺騙，我只好提出離婚，因他不想失去孩子，他便找到「新希望」嘗試戒賭。最初他態度敷衍、經常發怒，我和他的關係愈來愈差，讓我傷心失望。但我沒有因此放棄，在「新希望」我學習調節情緒、學如何處理債務和參加查經班，過程中好多波折，有時都好氣餒，但我再嘗試放低自己，跟著導師教的方法去做，了解賭博上癮是什麼，才能讓我一步步把自己舊有的想法轉變，轉換新的方法和他同行。

雖然在疫情下帶來了衝擊，但仍感恩可以轉為網上聚會和學習，莫姑娘和杜姑娘仍然會與有需要的家庭網上傾談，讓有需要的人能得到幫助，感受到他們的愛與付出。而我在每一次的課程，除了可以向家人分享陪伴丈夫戒賭的經過，自己也在成長和鞏固，感恩和丈夫能夠一同唱詩歌、一同分享、一起參與聚會。在「新希望」得到導師各方面的支援，也有同行者的鼓勵和提醒，亦深深體會有人明白自己的感受，知道走這條路並不容易。以上各樣的事都讓我感到鼓舞和力量，所以今天仍然想和新來的家人分享和作她們的同行者。疫情下莫姑娘仍然為家人組長安排培訓課程，讓我們可以繼續學習，讓身心靈得以堅固，從神裡得力，不靠自己而依靠神去學習愛自己和身邊的人。

感謝主，祢是道路、真理、生命，認識祢是我和丈夫最大的福氣，讓我們得到更生改變，是最美的禮物。轉眼間來「新希望」已有七年的時間，感恩丈夫沒有再賭，盼望他能夠持守戒賭，一起走合神心意的路。

梁彩鳳
中華便以利會油麻地堂

作為家庭主婦的我，每天忙於家務打掃、照顧孩子丈夫起居飲食，接送返學放學等事務，生活不算富裕，但因丈夫也顧家，及常帶我們去行街，食嘢，家庭也和諧快樂，我也安於現狀，專心照顧家庭。

直到2013年初，丈夫「爆煲」，欠下很多賭債，我才知道他一直有賭博，頓時覺得之前的生活片段好不真實，究竟他對我說了多少不真實的話，心裡很難過！對我的信仰也有很大的衝擊，我如何面對難關，為何我突然變得這麼淒慘，是神懲罰我嗎？但經過平靜的思想……仍肯定丈夫在我心中的位置，接納他的整個人，包括他的軟弱。在信仰上，我知道神愛我，祂現在就是要幫助我，我用信心回應神，我要相信神到底！

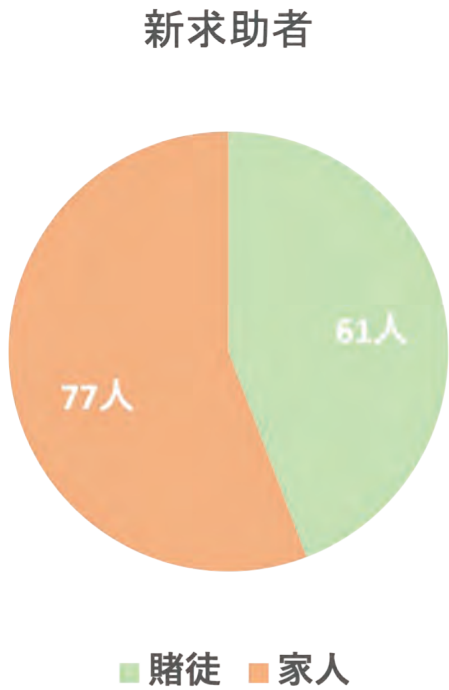
我來新希望團契尋求幫助，得到莫姑娘很多支援，學習處理財務、認識丈夫的情況給予幫助、查考聖經明白真理、學習要謙卑和順服！心靈得到輔導員杜姑娘幫助，過渡很多情緒上的難關；加上「新希望」的家人們都能真摯關心傾談，使我明白自己不是孤單！我親身嘗過也願意回饋。當我成為家人組長時，分享經歷、分擔新來求助家人的喜怒哀樂、彼此扶持和代禱等，從中學習助人自助，也是獲益良多！

在這兩年，疫情反覆，實體聚會要間歇暫停，心裡不禁為尋求幫助的家人擔心，怕未能了解他們的最新近況和困難。但新希望團契能即時作出變動，莫姑娘帶領改用Zoom上課、跟進關顧、培訓及聚會，讓所有聚會仍能繼續。

特別的是，用Zoom上賭徒家人課程第一和第二階段，出席人數會較多，可能是較為方便，免卻交通時間；住在偏遠地區或年長的家人也能出席是非常感恩的。雖然初時要個別教家人安裝和怎用Zoom的視像軟件是有點困難的，但使用一段時間之後，大家都掌握純熟了。隨後又有網上家人互助組、戒賭者及過來人互助組、普通話家人互助組、普通話家人輔導課程、普通話戒賭輔導課程的成立，更能有適切針對性的關顧和學習，幫助也更大。此外，對於事奉人員的培訓也是未有停止過的。最初我會覺得，疫情使人和事都要停下來，但在新希望團契卻是相反，開展得更廣闊和全備。

感恩能在新希望團契學習和成長，也感恩丈夫戒賭九年也沒有「翻賭」，對我來說是極大的鼓勵。願意我和丈夫都繼續努力，為主作美好的見證，榮耀主的名！

課程及培訓			
1月至3月	第十三屆「賭徒家人課程」(第一階段)	共15人報讀	
1月至4月	第二十二屆戒賭課程	共44人報讀	
1月至12月	核心事奉人員(過來人)培訓	共5人報讀	
1月至12月	核心事奉人員(家人)培訓	共5人報讀	
1月至12月	戒賭組長培訓	共4人報讀	
1月至12月	家人組長培訓	共5人報讀	
3月至12月	戒賭同行者門訓培訓	共6人報讀	
5月至8月	第一屆普通話「賭徒家人課程」(第一階段)	共2人報讀	
5月至12月	第二十三屆戒賭課程	共46人報讀	
6月至9月	第十四屆「賭徒家人課程」(第一階段)	共10人報讀	
6月至12月	第一屆普通話戒賭課程	共3人報讀	
8月至9月	第十五屆「賭徒家人課程」(第一階段)	共10人報讀	
9月至11月	第八屆「賭徒家人課程」(第二階段)	共20人報讀	



新求助者	
賭徒	61人
家人	77人
總數	138人

實體聚會	
福音戒賭網絡	605人次
總數	605人次
網上聚會	
星期四網絡	2232人次
查經(個人/小組)	1921人次
家人互助組	264人次
戒賭互助組	371人次
戒賭課程	776人次
家人課程(第一及二階段)	437人次
戒賭組長培訓	98人次
家人組長培訓	66人次
過來人同行者門訓培訓	79人次
十八週年感恩會	400人次
第一屆普通話家人輔導課程(第一階段)	84人次
第一屆新希望(普通話)戒賭輔導課程	60人次
普通話家人輔導互助組	52人次
總數	6840人次

熱線及面談	
電話熱線輔導	262人次
WhatsApp及WeChat輔導	14311人次
Email輔導	54人次
面談輔導(個人/家人/債務輔導)	589人次
總數	15216人次

佈道	
慕道	84人
決志	8人
回轉	41人
栽培	63人
總數	196人

2021年	邀請堂會	性質	主領
3月7日	牛頭角潮語浸信會	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
4月11日	基督教廣基堂	崇拜講道	陳志堅牧師
4月25日	金巴崙長老會九龍堂	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
5月23日	基督教傳頌救恩會	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
6月7日	中國神學研究院	課程	莫玉蘭總幹事
6月13日	基督教會恆道堂(葵涌堂)	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
7月11日	荃盛浸信會	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
11月14日	基督教廣基堂	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
11月28日	香港華人基督會煜明堂	崇拜講道	莫玉蘭總幹事
12月19日	循理會忠心堂	崇拜講道	莫玉蘭總幹事

刊於明報2022年2月28日

「所以，不要容罪在你們必死的肉身上掌權，使你們順從肉身的私慾，也不要把你們的肢體獻給罪，作不義的用具；倒要像出死得生的人，把自己獻給神，並且把你們的肢體獻給神作義的用具。罪必不能轄制你們，因為你們不是在律法之下，而是在恩典之下。」《聖經新譯本》〈羅馬書6：12-14〉

疫情之下，小心多種成癮

面對新冠疫情一波未完，一波又起，城內人們承受著孤單無助、壓力之感，亦面對著種種的生活、經濟、情緒等問題。因此而滋生的不良習慣(逃避現實問題)和負面情緒，正衍生出「多重成癮」(Multi-addiction)問題。我們如何避免？這需要懂得用正確的方法去舒緩。

文：莫玉蘭 基督教新希望團契總幹事 | 編輯：謝芳

物質或行為的上癮

當有人對一種以上的物質或行為上癮時，就是多重成癮。患者的思想將停留在強迫性和逃避現實的常態狀態。有研究指出，當上癮的人與各種困難掙扎時，他們往往希望通過一些物質的使用(如飲酒、毒品、吸煙等)，或行為習慣(如賭博、消費、上網、性、執垃圾等)，作為逃避現實問題和無助、內疚、焦慮、抑鬱等負面情緒的一種方式。不幸的是，這種通過自我用物質或行為或過度使用來尋求平衡的嘗試，不僅會導致一種心理及生理上的依賴成癮，還會導致多種成癮。成癮會影響一個人的身體健康、精神狀態、日常互動以及與他人的關係。如果有不止一種成癮，這些影響可能會更強。多重成癮患者完全康復與單一成癮患者相比會更加困難，具有多種成癮的患者復發的風險更高。

依靠福音得以重生個案

多重成癮者如何在新希望團契裡依靠著福音信仰得以重生，逐一擺脫各種成癮的枷鎖？

(1) 阿康：

我有多重成癮的問題，包括吸毒、吸煙成癮的物質成癮，和病態賭博、網絡成癮的行為成癮。自小與父母關係疏離，加上自己性格反叛，11、12歲已結交壞朋友。自小在家裡已接觸賭博，包括打麻將、啤牌等；16、17歲出來工作時，很快就融入同有此嗜好的同事，一起打麻將、「攞大D」、打桌球等，並以打麻將作為最普遍的聯誼方式。

我的薪金全花在賭博上，輸光薪金便等下次贏期，情況每況愈下，後期就開始借貸。想起自己從小接觸賭博、13歲開始吸煙、18-20歲開始吸毒，接著29-30歲開始沉迷打機的歲月裡…好像一個廢人，生活糜爛。後期，吸毒種類更轉為高昂消費的可卡因，一晚消費差不多要兩千元，再加上其他消費…回想起來，都覺得當時的人生非常混亂，整個人生都被毒品支配，不論是工作賺的錢盡花在買毒品，因要錢買毒品，也愈賭愈大。當看見朋友因「索K」而引致膀胱過度活躍症而如廁頻繁或身體機能不斷轉差，我開始警覺自己或會有這些影響，故思考自己一生「是否就這樣渡過？」但是，因成癮已去到不能自拔的狀態，心感到很無奈。

結婚後，我仍依舊沉溺於各種成癮行為之中。當兒子出世時，30歲的我遇上嚴重財困及債務引發的經濟危機，太太不但情緒爆發，更意識到我的嚴重病態賭博，她勸我去求助戒賭機構，否則會離婚！我意識到挽救婚姻的重要性，故即時致電戒賭機構熱線尋求協助，開始參加了新希望團契的小組、戒賭課程、分享及講座。初時，我懷著疑惑和不情願之心出席，但在小組裡的人際互動、關愛及包容，使我不太抗拒。在這裡，有很多過來人及其家人分享自身的故事，以及如何在希望團契靠著福音戒賭的成功例子，都

令我感到鼓舞和滿有盼望，更安心及願意接受這機構的幫助。過了數週，太太(Wendy)也願意陪同一起出席。自此，我們夫婦二人及孩子定時出席新希望團契直到今天。

初來新希望團契戒癮只是抱著承諾太太的心態，但從昔日的糜爛生活到現在的規律生活；從多重成癮到今天的穩定戒除各種癮，如吸毒、煙癮、病態賭博、網絡成癮；與太太一起建立了長跑的健康運動習慣…這些都是以前沉淪的我不曾想過的。回望過去7年，真的感到神的慈愛及看顧，實是恩典滿滿！從前，總覺得戒賭的思想和行動是兩回事，很難進行，直至到新希望團契開始戒賭、承認自己的無能為力，透過在主內及新希望團契不斷學習，才可確切實行起來。現在穩定戒癮的自己仍繼續回新希望團契及以過來人身份在小組帶領及分享，並靠著聖經話語及組內各人互相提醒，也能時刻警醒自己不要重蹈覆轍。往後日子也跟從神的指引，因為戒癮（尤其賭、毒）是需要長時間去累積實踐出來。深信主會一直引領我及家庭向好的方向前行。

(2) Wendy (家人)：

在拍拖初期，已知阿康有賭馬賭波和吸煙的習慣。我一直以為他只是小賭，所以不以為意。及後，才發覺他賭波、賭馬愈見頻繁，注碼亦由最初幾十加碼至幾百，輸咗就再來過…我們曾因此吵架。當我懷孕後，發覺身邊的錢愈來愈少，於是再次質問和要他將來養家…可能這就導致他更加想用賭博來賺更多錢。至於丈夫吸食毒品方面，也是在拍拖一年左右時意外發現，當時從他的衣服袋內找到一包毒品時，感到好傷心。後來再沒有發現他帶任何毒品回家，以為已戒掉了，他自己也是如此對我承諾。直至陪同他到新希望團契戒賭時，才發現他一直沒有戒掉，我真的情緒崩潰。

我來到新希望團契之後，心有不快的事情也盡量在這裡傾吐。現在遇上不开心之事，沒有像當初般罵丈夫，希望大家建立更多尊重。明白他猶如一個病人一病態賭博的人，我學習到和一個病人「硬碰硬」相處是沒有必要的，嘗試退一步付出更多關心去處理和他的關係是會有出路的。

走到今天，我改變舊我成了現在的自己，主要是因為相信神，並得到祂的幫助；其次，亦在新希望團契學習和更多了解病態賭徒的特徵，以及一些他們的心路歷程。在過去這幾年，我將所學到都盡量去嘗試運用，例如怎樣以「換位思考」去看整件事；怎樣學習好好去同對方溝通；參加分享會，從而聽到其他家人的意見，並相互鼓勵。現在大家一齊學習、一路成長，連我倆的思想都有比以前進步！

刊於明報2021年12月20日

「你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。」

聖經新譯本《箴言》3:1

談天說道

年輕人的賭博和欠債

「疫情至今我們總共收到255求助，其中有42% 是有債務及賭癮困擾的賭徒，當中有38%是屬於21至35歲的年輕賭徒。他們的賭博種類、學歷程度、債務多少、病態賭博評估結果參照『表一』。」

文：莫玉蘭姑娘（基督教新希望團契總幹事） | 編輯：謝芳

年輕人賭博多元化和欠債

在疫情期間，年青的求助者百分比明顯地增加了，而他們的賭博種類以賭場及網上賭博為主。雖然他們已經不能到香港以外地方的賭場賭博，但隨之而來在香港衍生不少地下賭場。正如近期新聞報導指，警方打擊不少的地下賭場，發現存有年青人賭博的情況。除了地下賭場，網上賭博也是吸引年青人的一項主要賭博管道，包括合法的馬會賭波或賭馬網站，以及非法的賭波、百家樂、德州撲克網站。由於現時幾乎每一個年青人都有一個或以上的智能手機，網絡速度也由3G轉為4G/5G速度，速度愈快，透過手機網上賭博的情況也隨之而活躍；加上手機較為隱蔽式賭博，而且網絡速度愈快，賭博的頻率速度也會加快，對於年青人來說是極為刺激，滿有快感，也令他們有「短時間賺大錢」的想法。除賭博的問題，21至35歲的年輕賭徒所欠的債務非常嚴重，五成以上欠下40萬或以上債務，其中有三成欠債務高達一百萬以上。他們較多未婚並且與父母同住，當他們欠下賭債的時候，很多時父母會基於擔心兒子負擔息，很快就幫他們清還債務，結果就種下了禍根，往後重複欠下賭債，需要父母幫忙清還。

「子債父還」的危機

由於這一代年青人的父母較多擁有自己物業，並且有一些積蓄，結果有些父母差點連自己養老的房屋及積蓄也給兒子全部輸掉。因此提醒父母，倘若孩子有賭博或債務的問題時，必須要更加留心，不要以為是小問題就立即幫他清還債務，反而要詳細瞭解債務的因由及賭博的狀況。倘若孩子不表達他們的債務是甚麼原因而導致，父母必須交由他們自己去分期清還或處理，更不要幫他們做擔保或作任何的借貸，否則他們大多都因有家人幫忙清還，養成對金錢的觀念薄弱，輕易借貸而沒有責任感。倘若受到債務困擾，應盡快尋求幫助，處理核心問題。

年輕賭徒分享—阿豪（24歲的大學畢業生）

「小時候，對賭博的認識初時只流於新年期間麻雀社交，也常聽到大人說賭博會害人的，要遠離。考進了大學之後，我認識了不同圈子的朋友，在他們介紹下，曾到跑馬地馬場會員貴賓席、澳門的賭場貴賓廳，與明星和富二代一同賭博。這樣完全扭轉了我對賭博的看法，我錯覺賭博好像一種高級社交，五光十色，是一種成功人士的玩意，正正吸引了入世未深、外表自信但內心自卑的我。當其他人在運動場上踢波及打籃球，之後回校上課，我就開始了燈紅酒綠，流連夜店，跟朋友出入豪宅會所賭錢，穿梭不同賭博場所，坐直升機去澳門賭錢，以『賭得大』和『豪洗錢』為樂。我以為自己領先同年紀的人，別樹一格，身邊圍繞著一群只懂玩樂消費的損友。殊不知，當初身邊的所謂朋友，把我看為一個入世未深的肥羊，希望從我幼稚的思想上得好處，故鼓勵我沉迷賭博，搵快錢，放棄和忘記何謂健康，何謂正確，何謂節制！

當生活漸漸被賭博蠶食，金錢觀價值觀開始扭曲，日夜顛倒，慢慢感受到精神和思想都是黑色的，眼裡只有賭博和金錢。起床，就去賭；賭輸了，就借；借不了，就偷家人的錢。眼中看不見家人，也看不到自己，更看不見神，更錯認一班損友是為自己著想，結果在這陷阱裡愈陷愈深。長賭必輸，就像1+1=2一樣，是定理。3年後積下對於一個年青人是天文數字的巨債，除了輸了金錢跟輸了關係家庭和人格。到借無可借時，才看得見自己有多無知有多愚蠢。除了一身債務，把所擁有的一切金錢、關係、人格都輸光了。

f goodnewshk 請加入我們 Facebook，重溫舊日文章！

環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

督印人：麥基恩醫生 | 環球天道傳基協會總幹事：李耀全博士(國際)、麥基恩醫生(香港) | 責任編輯：謝芳 | 美術設計：雷寶生
地址：香港九龍新蒲崗雙喜街9號匯達商業中心22樓 電話：2356 7234 傳真：2356 7389 | www.tdwww.org.hk

在2019年，我因身陷賭博和欠債的泥濘，希望得到新轉機，在家人鼓勵下而去到新希望團契。第一次面談至今已約2年多，期間參與了戒賭課程、過來人互助小組、查經班及定期聚會等，開始明白自己過往的盲點，並在同路人及家人支援下，改過自新。在這過程中，我開始走出以往的賭博及借貸思維陷阱，瞭解到只要努力，都會有正向的解決辦法。過去的我作息不定時、沒節制，存欺騙人的心、懶惰的心，不斷瞞騙和傷害家人朋友的感情，沉淪在賭博的迷途。現在的我改變得作息定時、保持運動、進修增值自己，更遠離試探和不良嗜好；思想上訂立合理人生目標的責任感，更努力堅持及建立健康社交，以及向家人坦白自己和重建關係；過往與家人因債務、賭博、欺騙而破裂的關係，也開始得以修補，生活重回正常規律。

現在的我有兩點的正面改變，能夠脫離了賭博生活：(1)就是對賭博的看法。雖然賭博可帶來刺激和快感，但正如吸食毒品一樣，其害處遠遠大於所謂的好處。既然如此，倒不如從健康的家庭關係、健康的活動、踏實努力的人生上去獲得滿足感，這更實在更感平安。(2)是保持開放的心。如果說長賭必輸是定理，那長成必贏，也一樣是定理。保持開放的心，嘗試不同的戒賭方法，每一天的自己一定勝過昨天！

未來我希望還清債務，遠離試探，重建家庭、社交、事業、靈命，並保持正面的態度進步。目標仍遠，但每天努力，在神、家人、新希望團契的陪伴下，一步步前行。在路途上感受到基督信仰的力量，給予我智慧勇氣去走一條正確人生路。」

阿豪的母親

「甚麼原因導致兒子選擇這條賭博路？何時開始？失去大好前途、破壞家庭，為甚麼我未能及時發現？是否因我沒有好好處理防止而令事情惡化下去？...這些疑惑在我內心成了千百萬個問號，但又找不到答案。在去年中，與新希望團契的莫姑娘第一次面談，她已能很明確地把我的錯誤指出，還提醒我不要只做一个慈母，而需學習如何做一個聰明的母親！所以我開始參加了新希望團契的聚會和督徒家人課程，期間更有個別輔導面談。

在第一階段的賭徒家人課程中，我學習如何面對自己和情緒，知悉到內心憤怒、徬徨、無奈，都是賭徒家人的正常反應。最重要的是學習如何保護自己不受傷害。而在第二階段課程，更學習到如何面對和明白賭徒心態；透過賭徒家人經驗分享和提醒，明確指出過往自己的錯誤，學習如何訂下明確界線和如何與兒子相處，共同面對過往犯下的錯誤，大家努力改變共同展開明天！而在新希望團契個別輔導中，輔導員逐一擊破隱藏在我內心的痛苦和無奈，每次都流下很多的眼淚，內心情緒的壓抑得而釋放！透過查經班，學習神的話，心靈得到安慰，更加親近神！經過以上課程內容、聚會、分享、輔導和神的帶領，我和兒子已重新學習展開新生活。相信我和兒子還需要透過聚會、課程鞏固自己和努力學習，衝破牽累！」

『表一』：21至35歲的年輕賭徒

學歷程度：小學 4% 中學 95% 大學或以上 61%
賭博種類：賭場 35% 麻雀 17% 賭馬 57% 賭波 74% 股票 13% 六合彩 26% 網上賭博 52%
債務：40萬以上 1 百萬以上
病態賭博評估*：賭博出現問題 78% 有嚴重賭博問題 17%

*採用美國精神醫學學會出版的《精神疾病診斷與統計手冊》(The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM) 來評估與診斷精神疾病。在第五版的《精神疾病診斷與統計手冊》之中，對於「賭博成癮」共有九項症狀描述。其中「賭博出現問題」出現4至7項症狀，「有嚴重賭博問題」出現8至9項症狀。



第二十四屆 新希望戒賭課程

日期：2022年5月12日 至 2023年3月30日

時間：逢星期四晚上7時50分至10時15分

對象：盼望脫離賭博捆綁、學習過健康豐盛人生的賭徒

內容：－ 病態賭博成因及歷程 － 病態賭博特徵及迷思
－ 認識賭博真面目 － 健康理財與債務處理
－ 邁向豐盛人生之路

導師：莫玉蘭總幹事
(MSSc, MCS, CGC, CACII, APCB)

報名：請登入 www.newhopehk.com 新希望團契
網站填寫網上報名表

查詢：致電 3105 1797 或 Whatsapp 6557 6641

主辦：基督教新希望團契

*本課程以Zoom視像互動形式進行

**本課程接受插班

導師簡介：
莫玉蘭總幹事
加拿大CCPC註冊賭博心理輔導員
加拿大CCPC註冊高級成癮心理治療師
新加坡APCB註冊成癮專家
中國神學研究院基督教研究碩士
英國伯明翰大學社會科學碩士
美國三一福音神學院教牧學博士生

現任「基督教新希望團契」總幹事。曾於香港及海外成癮講座或研討會中擔任講員，並於建道神學院、中國神學研究院、香港中文大學崇基神學院、香港中文大學公共衛生及基層醫療學院、香港公開大學擔任部分時間或特約講師，教授有關病態賭博及成癮課題。先後於新加坡及香港國際性成癮會議中發表論文，包括《華人處境中病態賭徒的全人關懷治療》2006、《青少年問題賭博》2008、《香港賭博問題一揭視香港賭波合法的面紗》2011等；並編寫《化危為機—香港賭博的問題與契機》2007、《蛻變見曙光—女性賭徒的希望與出路》2008、《香港賭波問題與出路》2012、《賭徒家庭的希望與出路～「衝破牽累」》2015。曾擔任全港十間戒賭機構聯合主辦「2008戒賭節」籌委會主席、「第二屆亞太區問題賭博及成癮問題研討會2008」委員、「第三屆亞太區問題賭博及成癮問題研討會2011」委員。

戒賭同行者門訓

錢德光弟兄 (播道會恩福堂)

自出來工作以後，認識有賭博的同事，由小賭怡情開始，漸漸地沉迷下去，有著不勞而獲的心態，工作也提不起勁，瞞著家人去賭博，一心贏取更多的金錢。然而為了賺取多一些金錢去賭博，不惜日以繼夜工作，終於捱出病來，自己不久亦昏迷，失去知覺，到醒了的時候，發覺自己在病房內，護士說我急性肝衰竭，妹妹已給我換了肝。病愈後，仍然繼續賭博，妄想要追回以前失去的金錢，直至最後被家人發覺，要戒除賭癮。2014年從網上找到了「新希望」戒賭機構，幫助我處理債務，並要讓家人協助我管理財政。我參加了戒賭課程，開始上課時不專心，不習慣。原來自己內心仍然有掙扎，放不下，終於跌倒了，要重新起步。

經過多年莫姑娘的教導下，認識自己，不斷反省，知道浪費了許多時間、金錢及家人的關係，終於放下自己的自我性格，加入教會，並在2018年受浸成為基督徒，過教會團契生活。在「新希望」學習多年，與一班戒賭同行者，從培訓教導中，認識神的真理，領受神的話語，不斷親近神，彼此互助互勉，一起同行，虛心聆聽，互相提點，期望以過來人的身份，勸人不要再沾染賭博，陷入困苦當中。自知自己仍有許多的不足，祈求神的幫助，繼續帶我走未來的路。

曾笑燕姊妹 (中華傳道會柴灣堂)

我是戒賭過來人，以前沒有信仰，在被捆綁沉迷賭博的圈裡走不出來，而且愈賭愈大，輸了數百萬金錢，後來還借了高利貸，無辦法還債，被債主追上門。當時心情不好，非常可怕，經常對兒女憤怒和吵鬧，激至女兒陷入憂鬱，入醫院求醫，回想起來，是我傷害家人的悲慘。

那時神的恩典賜我兒女智慧，提醒我返教會和要戒賭。後來我也返了教會，經傳道人的介紹在2016年返了「新希望」福音戒賭團契，改變了我的人生觀。

後來在新希望團契中學習，堅持參加戒賭課堂。莫姑娘多年戒賭經驗的課堂教育下使我慢慢地學習，同時透過這裡查經學習，才懂得原來賭博是害人害己。經戒賭半年後我決志信主改變人生，將我之前的自我、執著、金錢一切放低，在賭博困境中走了出來。現在我信心依靠主，還參加了戒賭同行者的課程學習，透過戒賭同行者彼此的分享，戒賭組長的同行及幫助。特別是莫姑娘的輔導，使我更加在當中得著，堅持參加所有課程，將自己交托給上帝，讓祂掌管我的一切，承認自己的過錯及悔改。

感謝有主的看顧恩典，感謝新希望團契，感謝莫姑娘多年經驗的教導，使我改變人生。我會繼續努力加油！



亞豪弟兄

在大學期間，開始結識到不同背景的「所謂」朋友，開始被社會上五光十色，紙醉金迷，扭曲的價值觀影響。在大學生涯開始便一直有賭博習慣，也越賭越大。過往我在家人、朋友眼中，是一個可以值得信賴的對象，但當賭博的習慣越來越嚴重，每天只懂得如何去「賭輸借還」，把耳朵關閉了不去聆聽別人的意見，更不懂得反省自己，最後導致債台高築，無能力面對，更採用了逃避的方法，令愛我的人失望，也令自己對自己失望。幸好，是神的恩典，也是家人對我不離不棄的愛，引導我在2019年遇上新希望團契。在團契中慢慢學習、接受輔導、反省，再去切切實實從生活習慣及思想上去改變。

透過新希望團契的戒賭課程，同行者培訓和聚會，輔導員的輔導；我知道心中有富才是真的富有，所以我願意把財政交托與家人，讓自己遠離金錢的試探；我知道跟別人比較只是虛榮心作祟，只有默默耕耘，觀察到自己的進步，才是最真實和最重要的。我靠著神的愛，依靠神的指引，在思想和靈命上可以有成長，生活會向好的改善，所以我更加要多親近神，投入教會生活。現在我感受到坦白，比起欺瞞，內心會過得更舒暢，擔子更輕省，所以我願意去跟家人分享我的生活，心裡的想法，事無不可對人言，而且知道那是支持自己，愛自己的人。我知道賭博，有贏有輸，但終究只會「賭輸借還」，結果只是輸。我更知道戒賭一定贏，贏了心態，贏了輕鬆，贏了家人朋友的關係，贏了2年、3年、5年後更健全的自己，所以我要努力在戒賭的道路上走下去。

現在的我，重新擁有家人朋友的信任，一份正常的工作和健康的人生路，並可以很有信心地說，三、五年後的自己，一定比過往的自己更為健康，更為充實，更令身邊人安心。新希望團契提供了一個很好的平台和機會，讓我去檢討自己的過失，改變自己過往錯誤的思想，確實去從生活中的大小事改變自己，重新建立一個健康正常的人生。我相信在這條道路上繼續走下去，一定可以永久脫離賭博，活出一個健康精彩的人生。

梁國俊弟兄 (循理會恩田堂)

我是在2019年7月中到新希望團契，目的是戒賭，我參加了戒賭課程，雖然在課程首幾個月並沒有專注學習，但經過這次挫敗，經過團契弟兄互動和太太的鼓勵，再重整自己思緒和目標，讓我慢慢能夠投入戒賭課程中，明白賭博是可以戒除，也明白賭博會如何導致心靈，更甚是身體受到傷害。經過大約一年半學習，並信靠天父，感受到祂對我的憐憫，自己並不孤單，因為天父是信實的。再加上團契弟兄互相鼓勵和提醒，令自己決心做聖經內的新人，繼續學習靈命成長！

在2021年被邀請進一步學習如何跟有需要戒賭的學員一起同行，雖然學習聖經對我來說是較吃力，但在與其他學員加深認識，了解大家的情況後，令我學習有耐性和堅持。在這兩年疫情期間，大家都預料不到會發生問題，可能隨之發生，亦都是這樣，令我更加反思過往潦倒的生活，珍惜當前能夠有主同在的安穩，縱使這段期間經濟和生活一定受到影響，但感恩有神看顧，亦求主保守我仍有當初那種熱誠和虛心繼續持守學習。

義工服侍體會

陳幼莉榮休副教授
(家人課程導師)

我是「新希望」家人課程第二階段的導師，感恩2021年9月至11月底的家人課程參加者有穩定的出席率，參加的家人包括太太、爸爸媽媽，女兒和妹妹，還有關心家人的同行者，都是經歷了突然或重覆出現的「爆煲」事件而來，但他們都很有心學習更多關於病態賭徒的實況與心癮，和家人怎樣與賭徒訂立合宜界線和知己知彼，調較彼此期望去相處，一起走這條戒賭之路。

然而我感到痛心的是病態賭徒中不再只是長者及中年人，更加有不少年輕人，他們借下的債務殊不簡單，還有已婚的賭徒影響三代的家人，傷害不淺。由於賭徒與家人對戒賭有不少迷思，或是以為有歉意認錯就可以，或全力幫助一次過還債減低賭徒的心理壓力便是幫忙，豈料沒有行為的悔改，缺少親自承擔責任和後果，在生命操練上下功夫的都只是表面的改變，短期的表現！此外，我感到欣慰是當組員認真地調較作為家人的角色，及在危機與平日溝通時有合宜的言行時，加上家人組長真誠分享過去多年來經歷的改觀、反省及磨練，都成為家人組員可以借鏡的榜樣，他們都可以在課程交流及練習新的處理想法和方法，對身處的困境有進一步的突破，我看見夫婦互相提點，太太鼓起勇氣提出合理要求，女兒推動其他家人一起採取同一立場，家人自尊自信地講出肺腑之言。

多年來在課程接觸家人發現：越開放學習，參加團契小組，聽到其他病態賭徒的心路歷程，越接收聖經話語的光照，越有動力參加家人互助組，承認自己有個別輔導需要，就有更多的成長和更深遠的改變，但願神賜下「開放」「示弱」，又尋求神與其他導師指教的心態給家人及賭徒。

不能不提的是一直和我合作無間的家人組長們，她們經歷過主和「新希望」的幫助，樂意幫助其他家人，然而這些組長也有自己生活的壓力和生命的挑戰，我看見她們認真接受門徒訓練和操練生命成熟度與建立主內團契，我為她們感恩和打氣。最後，十分多謝莫姑娘的愛心和專業的指引，對課程及小組怎樣適切組員的需要給與很到位的意見。願榮耀歸與神，萬事互相效力，叫主的光引領病態賭徒與家人出黑暗入光明！

家人組長培訓



戴國康牧師 (輔導員)

為「新希望團契」感謝神，今年團契已19週歲了。在過去兩年多疫情困擾下，團契絕大部分活動（包括輔導）都改在線上進行，實在不容易；亦看到同工及一班過來人義工忠心的服侍，為著每個來到團契的戒賭人士及家人提供支援和協助。期間也見證一些戒賭者及家庭的改變，為此獻上感恩。

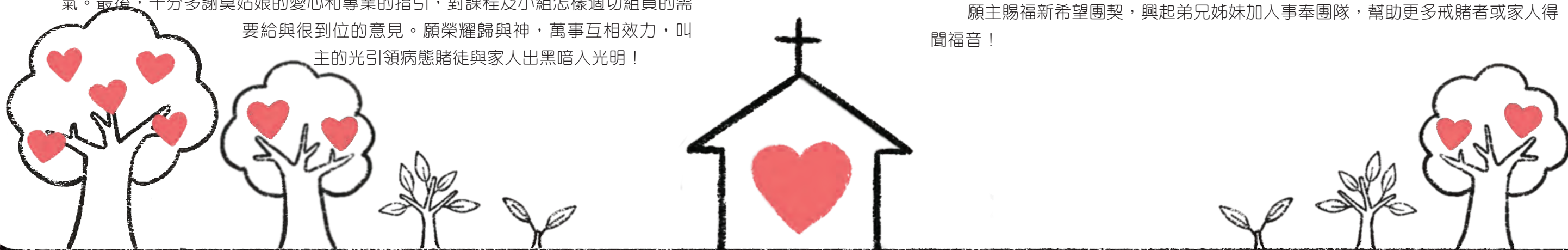
雖然疫情下香港的社會出現了很多改變，但賭博的機會實在沒有減少；又雖然社交距離不能像過去般緊密，但支援戒賭者的連繫卻不能放鬆，特別是戒賭者家人的參予和協助。要幫助戒賭者從多年的惡習改變過來，不能單靠立志「不賭」，而是需要協助他們重建生活的價值觀、家庭觀，甚至是要重建當事人的生命。整個過程除了需要當事人努力，家人的付出和協助，還需要有專業的意見及同路人的扶持和鼓勵。但不可忽略的是上帝的作為。生命重建始終不是人為的「工程」，這是上帝的工作。回顧這幾年團契走過的日子，實在充滿上帝的恩典和祝福。再次為團契19週年獻上感謝。

袁生 (查經導師)

恭賀新希望團契踏入第19週年。我和太太在新希望團契服侍已經好一段日子，每年被邀作週年分享時，都讓我們安靜坐下來，好好回顧過去的一年，做了什麼？有什麼要改善和展望等等。自從疫情爆發，團契聚會就由面對面轉至網上，不經不覺已有兩年多了。從當初大家不懂使用網絡平台至現時的普及化，進程中有戒賭者或家人因不同原因，未能跟上而不再參與，我們為此心感惋惜，亦擔心他們是否會走回頭路。

另一方面，這段期間願意或透過不同的轉介，來戒賭的朋友或家人增多了，期望他們心感需要幫助，才有機會脫離賭博的捆綁。每多一位戒賭者，就多一份感恩，因為能夠成功戒賭的，不只是個人得解脫，而是一家人從困擾中得釋放。每次查經前的互相關懷，查經後的代禱，都能將彼此的關係拉近，並且了解他們更多。本著以聖經真理引導他們，幫助他們脫離黑暗，使生命有亮光，這也是我們持續事奉的推動力。

願主賜福新希望團契，興起弟兄姊妹加入事奉團隊，幫助更多戒賭者或家人得聞福音！





翟生（查經導師）

感謝主！過去一年，我靠着神的恩典能夠在新希望團契裡服侍。我更看見神的祝福、神的憐憫及神的引領臨到團契當中。我的崗位是帶領一班弟兄（包括戒賭者及過來人）和未信主的朋友查考聖經。每一次聽到戒賭者及過來人坦誠分享自己過往的戒賭經歷，真的感受到他們的困難。若不是神的憐憫及引領，他們是十分艱難地走這條戒賭之路。而未信主的朋友亦願意真誠地講出自己的執着及難處，可以讓我們為他們祈禱，求神賜他們屬靈的悟性，早日信靠主耶穌，倚靠主走戒賭的道路，得著神的祝福。

我深信神必定會繼續使用新希望團契的事工，讓更多到來的戒賭者、過來人及其家人得著「蒙福之路」。

Joyce（熱線輔導員）

我是一名熱線輔導員。過去一年間，有些朋友是透過WhatsApp查詢戒賭，因此，直接打電話來查詢的新朋友數目雖然減少了，但年齡卻漸趨年輕，而且他們的教育水平是提高了。我的心很是沉重。我就選用了一個「溝通分析理論」(Transactional Analysis)的技巧來與新朋友傾談，我覺得這方法頗為實用。這個理論讓新朋友在不被冒犯的情況下，明白及認識自己的狀態和實況，從而讓他們有能力去面對自身的處境。

當然在每一個接觸的個案中，我感恩天父的幫助及多謝給我機會去服侍他們。我願每位過來人都能返回正軌，不要繼續中仇敵的詭計。

廖惠儀女士（查經導師）

很高興能夠加入新希望團契家人婦女小組幫手負責查經，多謝莫姑娘和各位給予我這個機會！我信主已經40多年，未有一天懷疑過這位創造主。祂給我的感覺是平易近人的，給予我們的遠遠多過我們所想所求。我現在亦是一位輔導員，都是由祂一手栽培。好感謝和欣賞每一位來參加團契的兄弟姐妹和他的家人，覺得你們很有勇氣，有恆心，向學，很難得，感受到天父都是很愛你們的。在你們當中，有些雖然對主不太認識，但看見你們堅持，憑信心，有一個尋求主的心，你們有一天會知道祂真的是誰，和感受到祂的大能和祂的愛！

看見有些已經信主的，憑主的力量和恩典去行每一天，你可能已經感受到主的愛和支持，正如耶穌所說的「因信稱義」。感受到在這團契中有很多的奇蹟，雖然前面的路不容易，但記住天父會保守你，與你同在，和你經歷人生的起落，大家繼續努力！

最後送給大家一句金句：「耶和華—你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」（西番雅書 3:17）



杜麗貞女士（輔導員）

過往在「新希望」不同的福音戒賭網絡透過實體與賭徒的家庭成員有面對面輔導環節，但從2020年開始因疫情的嚴峻影響，已經改在網上（zoom或webex）會面，到現在兩年有多了，可以看出適當地使用網絡世界，不但是居住在香港，連其他國家也可以在網上一起見面，帶來很多便利，亦好像是近距離卻實際上是遙遠的心理治療。然而對於問題賭徒來說，這些網絡世界也可能給他們帶來很多「超方便」的賭博網絡平台，有可能引伸他們容易繼續靜靜地賭博或有復賭的機會。

在過去的一年裡，大概每一個月我接觸了最少一位新求助的家人，就是說每個月也最少有一個新的問題賭徒出現，這是最保守的估計。在家人情緒課程中，與家人分享作為問題賭徒的家庭成員有效和無效的應對策略，即有些事情一定要去做，有些事情就不一定去做。先要照顧自己，注意身體及精神健康，才有力量幫助問題賭徒脫離賭博漩渦。每一個人都有情緒，如果你還沒有接觸過情緒的折磨，或者你只聯想到喜、怒、哀、樂、正負面，起起落落的各種感受就是情緒，可能你是低估了情緒的魔力吧！或者會問情緒與問題賭徒和幫他們戒賭有什麼關係呢？家庭成員與賭徒的情緒表達和如何與他們的互動（在言語、思維和行為上），對於戒賭者剛提高警覺承認自己是問題賭徒、並開始「想」面對自己停不了、戒不斷的賭博問題時，是很重要，也會影響他們會否繼續賭博，甚至復賭的可能性。

與家庭成員在網上會面裡，我如何伸出我的手安撫家庭成員的情緒「傷痛」是絕對不容易的。他們當初的被欺騙、被拋棄、被背叛、被奚落、被埋怨等等，難以觸摸及掌控的強烈痛苦情緒，那可一言兩語把他們喚醒過來——「告訴他們你不需要承受這些情緒折磨的呢！讓問題賭徒自己去面對他的責任吧！」更何況如果我告訴家庭成員是他們先要改變自己，才會使問題賭徒有改變的可能。

特別在疫情底下，有些問題賭徒可能會在家中工作（work from home）或長時間在外面工作，兩個極端也會影響到家庭成員如何與問題賭徒的互動和如何培養彼此的關係。有時候很可惜的是，有些家庭成員不尊重網絡世界的方便，並把義務輔導員或「新希望」義務的服務不當一回事。因為在家居的方便，會遲到、早退（故意讓人知道他們是多麼忙碌）、不著意安排不受其他家庭成員打擾的時段參與課程和會面等。我不可以完全代表「新希望」，但對於我來說，我欣然接納這些行為，其實這正正是反映出這些家庭成員將會是如何與他們身邊的問題賭徒的互動和相處，是有可能會影響到他們的關係，從中也可以當作是提醒他們的一個好契機吧！回來說，大部份家庭成員都會珍惜會面的機會，並能從中成長，改善自己和與問題賭徒的互動和情緒磨合，這是何等的安慰！



最後，我只有一個固定的目標和方向，雖然很清楚看到與家庭成員前面要行的非容易之路，我願意繼續與他們同行，希望見到更多還沒從不適應情緒走出來的家庭成員們，能帶領她們走出這條艱辛但前路有新希望的道路。願主祝福每一個人，並與你共勉之！



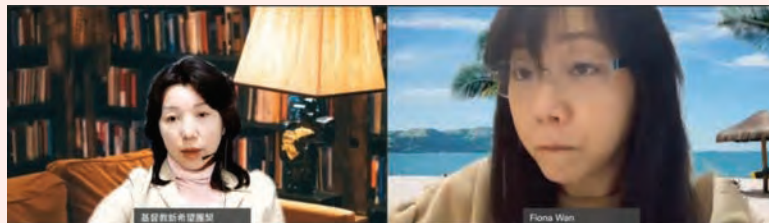
實習戒賭輔導員體會

溫麗貞
實習戒賭輔導員

我自2021年9月23日開始在新希望團契實習。在此之前，我曾於修讀輔導碩士課程其中必修讀科目時，也有邀請一間福音戒賭機構來教授福音戒賭課程，但當時並沒有詳細闡述如何以福音能協助成癮者戒掉病態沉溺的行為，只記得要背很多的戒賭口號，卻不明故中原理。在參觀福音戒賭團契的時候，可能人數太多，又只是參觀一至兩次，故此參與賭徒及過來人的分享時也不太明白他們在做什麼。

隨後，我亦曾修讀非以福音作戒癮的認證課程，課程中也有提及福音戒賭和參觀一些福音戒賭、戒毒的機構，可是只略述如何透過福音使沉溺者離開病態沉溺的行為。依稀記得當時講解福音戒賭的導師在講解戒癮理論時，提及成癮者的腦部已建構了成癮迴路及列為精神健康疾病的一種……甚麼很難單一針對戒掉某沉溺的行為（毒品、賭博、性……）而消除腦內已構成的成癮迴路，所以要協助當事人以其他健康的行為（如運動、信仰）來取替已存在的成癮迴路的不良病態沉溺行為，結果對福音戒除病態沉溺的認識仍是摸不著頭腦！在戒癮者的家人/戒癮者的小組實習時，也只是以一般的戒癮理論為基礎，看到那些病態沉溺參加者在戒癮路上比較反覆，時常聽到有復癮（賭、毒）的狀況，甚至有些個案會轉移其他沉溺行為（例如性、物質、網絡等）的情況發生！要穩定戒癮者需用上數年至十年……有的個案甚至十年或以上呢！

莫玉蘭姑娘 實習輔導督導 溫麗貞



直至我參與新希望團契作戒賭輔導員實習時，才感恩地對信仰在戒癮上有較多的理解。參予賭徒戒賭課程及賭徒家人的課程裡，看見課程的實用性。「新希望」與其他戒賭機構一樣也提供教授戒癮知識的課程、支援服務：如財務輔導、賭徒及其家人的情緒輔導等，而且更為全面的涉及賭徒和相關持份者（包括賭徒的父母、子女、夫婦、朋友）。其課程有別於其他機構，是能深入淺出的讓賭徒及相關持份者明白及理解病態沉溺為何？參與過來人、賭徒家人小組討論及分享過程中，讓我有更多體會並經歷到不論是賭徒還是其家人，如何在這裡靠着聖經真理、小組支援，使自己心意更新及個人成長，最終讓賭徒停止其沉溺及其家人停止其「共依存」的助長沉溺行為。

在新希望團契，不論是賭徒戒賭課程或家人課程及相關小組，除了教授深入淺出的戒賭理論，使各持份者認識更多病態沉溺的知識，更透過聖經的教導，使參加者得醫治及生命改造。在是次實習中，糾正了我早期接收的誤解：不是藉著信仰替代成癮迴路中的不良沉溺行為，而是讓神引領當事人活出祂的心意。在人而言，只靠自己的意志力是徒勞無功的，正如我在其他戒賭機構裡看到很多的「復賭」個案，往往以數十年計也未能成功穩定戒賭，在此，印證了聖經中所說的神豈有難成的事？無論是沉溺者本身或其親屬只要肯謙卑下來，心裡真心承認自己盡用人之辦法也不能解決現況（處理自己/家人的沉溺行為及或隨之而來的各種後果）的無能為力、徒勞無功，並知道只靠自己驕傲自大就是讓自己/家人繼續泥足深陷、迷失自己，甚至是步入死亡之路。這也使我了解到不論是幫助賭徒或是其受影響家人走出沉溺的深淵是要從內而外得着更新，才能看見他們能脫離或正步出沉溺困綁這美好見證。

在是次實習的觀察，能看見賭徒及其家人組員們在反覆戒癮過程中的各種試探……然而，有別於前次實習，今次的個案能在較短時間內達至「零」賭博，看見賭徒及其家人面對自己或身邊人的沉淪、黑暗及無助……絕對不能單靠一己之力或人的方法可解決……嚴苛一點說，有效的話又豈能在此看見他們呢？這裡看見賭徒及其家人在戒賭路上如坐過山車般起跌般的心路歷程是不能單打獨鬥的。當中不論是賭徒戒賭互助組或家人互助組中的互助同行，又靠著聖經話語為糧食就更為重要。賭徒家人由複雜的情感的糾結、錐心之痛的破裂關係…甚至完全失控的光境走到寬恕、復和…並重建個人生命及家庭等……如果只靠屬地的人力，又談何容易呢？聽見曾是沉溺者的過來人及其家人分享，其生命故事中如何從與家人復和及得著從神而來的盼望，讓我看見穩定戒癮的沉溺者及其家人唯有轉向尋求神的幫助，並以信心依靠及專心跟從，開放自己讓神進入及掌管自己的生命才能成功。





第十七屆賭徒家人(第一階段)課程

日期：2022年5月19日 及
6月2、16、30日 及 7月14、28日
(共6堂)



時間：週四 晚上8時至10時15分

對象：賭徒的家人

內容：明白自己的情緒壓力、認識病態賭徒的特徵、
建立家人群體支援網絡

導師：杜麗貞輔導員及莫玉蘭總幹事

費用：全免

報名：請登入 www.newhopehk.com 新希望團契
網站填寫網上報名表

主辦：基督教新希望團契

地點：本課程以Zoom網上視像互動形式進行



「衝破牽累、重整生命」 第九屆賭徒家人課程(第二階段)

日期：2022年9月15、22、29日 及
10月6、13、20、27日 及
11月3日、10日
逢星期四晚(共九課)

時間：晚上8時至10時15分

對象：賭徒及過來人的家人

要求：必須已完成賭徒家人課程(第一階段)

目的：一·協助面對現實，澄清誤解
二·學習舒緩情緒、處理創傷
三·栽培自尊自信，加強合宜的信任及應對力
四·家人與賭徒建立合宜關係，一起踏上靠主康復的路

內容：第一招：承認無能 依靠上帝
第二招：知己知彼 調較期望
第三招：愛惜自己 處理情緒
第四招：定下界線 勿助倚賴
第五招：重整失效 家庭規律
第六招：誠實相處 捨棄謊言
第七招：信任群體 彼此扶助
第八招：走對的路 才有出路

費用：\$200(費用包括9堂課程及課程課本「賭徒家庭的希望與出路」1本)

導師：陳幼莉榮休副教授

詳情：請登入 www.newhopehk.com 新希望團契網站填寫網上報名表

查詢：致電 3105 1797 或 WhatsApp 6557 6641

主辦單位：基督教新希望團契

*本課程會以Zoom視像互動形式進行

簡介：陳幼莉女士為中國神學研究院輔導科榮休副教授、資深個人及婚姻家庭治療師、美國婚姻家庭協會專業會員。早年畢業於香港大學社工系及美國福樂神學院輔導系，並獲取加州婚姻家庭及兒童治療執照。陳女士曾於社會福利署與突破輔導中心工作十多年，1990年任職美國三藩市青年中心及亞裔戒毒康復及預防機構，同期在基督徒心理治療中心私人執業，為香港婚姻及家庭治療協會的認可督導，何妙玲拿打素醫院臨床牧關專業諮詢委員。合著《賭徒家庭的希望與出路～衝破牽累》2015及文章收於《解開抑鬱》2006。

「衝破牽累」

2021年1月至2021年12月

收入項目	\$	支出項目	\$
聚會奉獻（九龍東網絡）	1,170.00	同工薪金，強積金	517,417.50
教會及個人奉獻	529,164.00	租金*	-
支持同工薪金	120,000.00	水、電費	4,671.20
利息收入	5.88	電話，網絡，網頁費	7,373.80
其它收入	13,662.00	勞工及醫療保險	5,494.36
		同工，義工車馬費	516.00
		印務，影印，郵費	19,710.41
		行政，核數，銀行費	7,505.00
		物資添置	19,115.48
		其它雜項	37,181.10
總收入	\$664,001.88	總支出	\$618,984.85
		盈餘	\$45,017.03
合計	\$664,001.88	合計	\$664,001.88

註：租金*(預繳至2022年1月31日)

2022年1月至2022年3月

收入項目	\$	支出項目	\$
教會及個人奉獻	105,970.00	同工薪金，強積金	132,240.00
支持同工薪金	30,000.00	租金*	28,000.00
其它收入	180.00	水、電費	888.00
		電話，網絡，網頁費	734.00
		同工，義工車馬費	859.10
		物資添置	634.80
		其它雜項	16,568.34
總收入	\$136,150.00	總支出	\$179,924.24
		不敷	- \$43,774.24
合計	\$136,150.00	合計	\$136,150.00

註：租金*(預繳至2022年1月31日)

請你們繼續支持我們的事工，並可以選擇以下奉獻方法：

1. 用劃線支票，抬頭請寫：「**基督教新希望團契有限公司**」或 "**Christian New Hope Fellowship Limited**"
請將支票寄回本會：深水埗郵政信箱88155號 或 九龍長沙灣永康街55號金百盛中心25樓2509室
2. 直接存入本會戶口：中國銀行(012-352-1003-1306)
請將存款單據WhatsApp至6557 6641 或 電郵至newhopehk@yahoo.com.hk
3. 請在存款單據寫上「存款者姓名」及「奉獻收據抬頭名稱」

憑本會發給之奉獻收據，可申請免稅額之用

2021年1月至2022年3月

團體/機構/教會名義

播道會恩福堂	宣道會北角堂以馬忤斯團	香港懷恩浸信教會
中國神學研究院	宣道會宣基堂	香港華人基督會煜明堂
基督教仁愛教會	宣道會活石堂	金巴崙長老會九龍堂
基督教傳頌救恩會	小西灣浸信會福音堂	循理會忠心堂
基督教恆道堂	尖沙咀浸信會迦密團	新希望過來人弟兄組
基督教廣基堂	牛頭角浸信會	
基督教會加利利堂	牛頭角潮語浸信會	
學基浸信會	神召會聖光堂	
宣道會北角堂	崇真會黃埔堂	
宣道會北角堂以斯拉團契	荃盛浸信會	

個人名義

卓頌和	莊傑勳	陳銀卿	葉運	莫少萍	謝健國	黃嘉樑
張世海	莊宏曦	陳偉業	鄺太	莫俊傑	謝諾敏	楊喬高
張健偉夫婦	紀錫光，曾燕瓊	陳雪芬	劉彩華	馬錫怡	曾志健	Chan Kwan Yee, Louisa
張潤欽	陳堯基，楊麗群	陳嘉敏	李梅珠	蘇迎梅	曾笑燕	Choi Siu Ling, Fong Sing Fong
張百華	陳志廣，梁彩鳳	周卓謙	呂秀琴	蘇耀剛	王先民	
張一慧	陳淑貞	范瓊霞	林陳杏怡	徐雪美	黃志貞	

- (1) 感謝神，過去一年2021年求助者中有84人慕道、8人決志信主、41人回轉重尋信仰、63人接受信仰的栽培。另外，透過提供的熱線及輔導服侍了15,216人次，並透過網上聚會及實體聚會分別服事了6,880人次及605人次。
- (2) 2022-2023年繼續提供的電話/WhatsApp/Signal/Email熱線及信仰輔導、個別約談、債務輔導、家庭輔導、福音戒賭聚會、查經班、賭徒家人講座及課程、賭徒戒賭課程、賭徒及家人互助小組、過來人及家人門徒訓練、康樂活動、社區防治教育、研究出版及倡議等。求神使用。
- (3) 2022-2023年繼續舉辦「戒賭同行者」門徒訓練，求神使用培訓過來人作合神心意的門徒、結出聖靈的果子。
- (4) 2022-2023年繼續舉辦「戒賭組長」培訓，求神引領已信主及信仰穩定的戒賭過來人，學習於戒賭課程中帶領小組及關顧新來戒賭者，以生命影響生命，結出聖靈的果子。
- (5) 2022-2023年繼續舉辦「家人組長」培訓，求神引領已信主及信仰穩定的過來人家人，學習於家人課程中帶領小組及關顧新來家人，以生命影響生命，結出聖靈的果子。
- (6) 2022-2023年舉辦第二十四屆「戒賭課程」，求神使用此課程幫助參與的戒賭者恆心學習、持續改變，並明白福音的大能、脫離賭博沉溺。
- (7) 2022年舉辦第十七屆「賭徒家人課程」(第一階段)，求神保守課程可順利開課，並使用此課程讓參與的賭徒家人學習舒緩情緒、處理創傷。
- (8) 2022年舉辦第九屆「衝破牽累重整生命 - 賭徒家人課程」(第二階段)，由中國神學研究院榮休副教授陳幼莉主講，求神使用此課程，讓參與的賭徒家人學習自尊自信、加強合宜的信任及應對能力、與賭徒建立合宜的關係、一起靠主復康的路。
- (9) 感謝神，本團已建立四個實體福音戒賭網絡，同時透過互聯網伸延我們的服侍至不同地區、不同地域國家，幫助受賭禍影響的家庭。因此，我們需要更多的人加入服侍，包括增添一位傳道及多名支援義工，求神預備合適人選與我們一起同工。
- (10)我們資源仍緊絀，懇請記念。求神供應我們的需要，感動個人及教會奉獻支持，使2022-2023年各項事工得以正常推行。

註：若疫情仍嚴峻，聚會、課程、小組、查經班及輔導約談將改為網上形式進行。戶外活動將會取消。

九龍西網絡

逢星期一晚7:30

地點：基督教傳頌救恩會

深水埗荔枝角道316號樂豐樓2樓

港島網絡

逢星期二晚7:30

地點：宣道會北角堂

北角城市花園4-6座真理樓1樓

九龍東網絡

逢星期三晚7:30

地點：牛頭角浸信會

九龍牛頭角道3號得寶花園地下

星期四網絡

逢星期四晚7:30

地點：恩約浸信會

九龍灣常悅道20號環球工商大廈
3樓303室

顧問團

蕭壽華牧師

(宣道會北角堂榮譽顧問牧師)

蘇穎智牧師

(中國基督教播道會恩福堂創堂牧師及現任恩福神學院院長)

易嘉濂博士

董事團

陳志堅牧師

(基督教傳頌救恩會堂主任)

李秋雄牧師

鍾耀堃醫生

楊麗琼女士

張一慧女士

陳慧敏女士

義務法律顧問

鄭啟昌律師

機構負責人

莫玉蘭總幹事

電話：3105 1797

傳真：2304 3632

WhatsApp/熱線：6557 6641

網頁：www.newhopehk.com

電郵：newhopehk@yahoo.com.hk

辦公室地址：九龍長沙灣永康街55號金百盛中心25樓2509室(荔枝角港鐵站B出口)