

# 童、情、樂

～幼童情緒學習小組～



以小組互動的學習形式，在正向、接納及安全的環境下，透過故事、音樂、繪畫、圖工、桌遊、互動遊戲等趣味活動，讓幼兒認識情緒，學習正確表達及處理的方法，從而提升兒童情緒管理及調節的能力，以致身、心、社、靈能健康地發展。

**對象：**3至6歲

**日期：**2019年7月9日至8月27日

(逢星期二)，共8堂，

**時間：**晚上 7時至 9時，每堂2小時。

**地點：**宣道會北角堂真理樓T27房間

(北角和富道城市花園) (新希望港島網絡)

**名額：**8-10人 (先到先得)

**費用：**全免

**導師：**現職輔導員

新希望實習輔導員

**接受報名日期：**2019年6月17日

**截止報名日期：**2019年6月30日



主辦：基督教新希望團契

## 每堂流程概況

19:00 – 19:15 到達、自由玩、點名

19:16 – 19:45 熱身遊戲

- 認識、問安、情緒分享

19:46 – 20:05 排洗及茶點

20:06 – 20:20 主題活動一

20:21 – 20:50 主題活動二

20:51 – 21:00 總結

## 每課主題

第一節：建立小組關係；認識常見情緒

第二節：認識恐懼和焦慮

第三節：學習處理及調節恐懼和焦慮

第四節：認識傷心和悲哀

第五節：學習處理及調節傷心和悲哀

第六節：認識生氣和憤怒

第七節：學習處理及調節生氣和憤怒

第八節：總結及快樂巨人宴

---

## 報名表

父親姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

母親姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

父母是否曾參與新希望聚會？ 是 / 否

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

兒童有否參加教會聚會？ 有 / 否 教會名稱：\_\_\_\_\_