

## 從「輔導」角度看成癮～ 「共依存」家人

陳幼莉

中國神學研究院

榮休副教授（輔導科）



### 甚麼是共依存？有甚麼特色？

共依存者（codependent）這名稱源於七十年代美國的癮癮康復運動（recovery from addiction），起初是用來指酗酒者及吸毒者的家人，他們千方百計，甚至不能自制的控制或拯救癮好者。他/她們依賴的不是藥物/毒品，而是作為受害者或拯救者的身份與價值，後來在香港戒賭圈子，也有用此名稱來形容被病態賭徒牽累的家人。共依存者有以下特色：